

TERMAS SÃO PEDRO DO SUL

SÊ COMO A ÁGUA

2024 JULHO



Balneário Romano Roman Bathhouse

09h00 - 13h00 | 14h00 - 15h00

Visitas Guiadas Segunda a sexta-feira Guided Tours Monday to Friday

11H00 | 15H00

Ponto de Encontro Meeting Point

Caminhadas e Yoga do Riso: Praça Balneário Rainha D^a Amélia | Ginástica, Pilates, Jogos Tradicionais e Yoga: Zona Relvada (Parque de Estacionamento)

Informações Information

Caminhada Matinal: Máximo 8km; Grau de dificuldade: Médio/baixo

Restantes atividades: Grau de dificuldade: Baixo

Atividades gratuitas e sujeitas a alterações. As atividades diurnas serão realizadas apenas com um mínimo de 3 pessoas. As Noites Termais, por padrão, ocorrem no auditório do Balneário Rainha D. Amélia.

Mais informações: Posto de Turismo das Termas de São Pedro do Sul ou postodeturismo@cm-spsul.pt

AGENDA ANIMAÇÃO

22

SEGUNDA

Caminhada Matinal Morning walk	09h00
Ginástica de Alongamentos Stretching Gymnastics	11h15
Aula de Pilates Pilates Class	15h00
Jogos Tradicionais Traditional Games	16h15
Caminhada Pôr do Sol Sunset Walk	17h00
Música ao Vivo Live Music	21h00
THE SHE	

23

TERÇA

Caminhada Matinal Morning walk	09h00
Núcleo Museológico RDA Visita Guiada Guided Tour	10h00
Ginástica de Equilíbrio Balance Gymnastics	11h15
Ginástica Localizada Localized Gymnastics	15h00
Jogos Tradicionais Traditional Games	16h15
Caminhada Pôr do Sol Sunset Walk	17h00
Cinema Português Portuguese Cinema	21h00
O GRANDE ELIAS	

24

QUARTA

Caminhada Matinal Morning walk	09h00
Ginástica de Alongamentos Stretching Gymnastics	11h15
Ginástica de Box Adaptado Adapted Boxing Gymnastics	15h00
Jogos Dama & Xadrez Checkers & Chess Games	16h15
Caminhada Pôr do Sol Sunset Walk	17h00
Música ao Vivo Live Music	21h00
TUDO JUNTO	

25

QUINTA

Caminhada Matinal Morning walk	09h00
Ginástica de Equilíbrio Balance Gymnastics	11h15
Aula de Pilates Pilates Class	15h00
Jogo de Badminton Badminton Game	16h15
Caminhada Pôr do Sol Sunset Walk	17h00
Cinema Internacional International Cinema	21h00
ALEX & EMMA	

26

SEXTA

Caminhada Matinal Morning walk	09h00
Ginástica de Alongamentos Stretching Gymnastics	11h15
Aula de Pilates Pilates Class	15h00
Termas Com História Visita Guiada Spas with History Guided Tour	16h00
Jogos Tradicionais Traditional Games	16h15
Caminhada Pôr do Sol Sunset Walk	17h00
Música ao Vivo Live Music	21h00
DUO 2YOU	

27

SÁBADO

Yoga do Riso Laughter Yoga	16h00
Música ao Vivo Live Music	21h00
DUPLO SENTIDO	

28

DOMINGO

Raiz do Canto - Grupo Polifónico de São Felix Raiz do Canto - Polyphonic Group of São Felix	16h00
Música ao Vivo Live Music	21h00
RANCHO FOLCLÓRICO DA ASSOCIAÇÃO DE SOLIDARIEDADE SOCIAL FERMONTELOS	