

TERMAS SÃO PEDRO DO SUL

SÊ COMO A ÁGUA

2024 JULHO



Balneário Romano Roman Bathhouse

09h00 - 13h00 | 14h00 - 15h00

Visitas Guiadas Segunda a sexta-feira Guided Tours Monday to Friday

11H00 | 15H00

Ponto de Encontro Meeting Point

Caminhadas e Yoga do Riso: Praça Balneário Rainha D^a Amélia | Ginástica, Pilates, Jogos Tradicionais e Yoga: Zona Relvada (Parque de Estacionamento)

Informações Information

Caminhada Matinal: Máximo 8km; Grau de dificuldade: Médio/baixo

Restantes atividades: Grau de dificuldade: Baixo

Atividades gratuitas e sujeitas a alterações. As atividades diurnas serão realizadas apenas com um mínimo de 3 pessoas. As Noites Termais, por padrão, ocorrem no auditório do Balneário Rainha D. Amélia.

Mais informações: Posto de Turismo das Termas de São Pedro do Sul ou postodeturismo@cm-spsul.pt

AGENDA ANIMAÇÃO

15

SEGUNDA

Caminhada Matinal <small>Morning walk</small>	09h00
Ginástica de Alongamentos <small>Stretching Gymnastics</small>	11h15
Aula de Pilates <small>Pilates Class</small>	15h00
Jogos Tradicionais <small>Traditional Games</small>	16h15
Caminhada Pôr do Sol <small>Sunset Walk</small>	17h00
Cinema Internacional <small>International Cinema</small> COMO DESPACHAR UM ENCALHADO	21h00

16

TERÇA

Caminhada Matinal <small>Morning walk</small>	09h00
Núcleo Museológico RDA Visita Guiada <small>Guided Tour</small>	10h00
Ginástica de Equilíbrio <small>Balance Gymnastics</small>	11h15
Ginástica Localizada <small>Localized Gymnastics</small>	15h00
Jogos Tradicionais <small>Traditional Games</small>	16h15
Caminhada Pôr do Sol <small>Sunset Walk</small>	17h00
Cinema Português <small>Portuguese Cinema</small> ALDEIA DA ROUPA BRANCA	18h00
	21h00

17

QUARTA

Caminhada Matinal <small>Morning walk</small>	09h00
Caminhada Pôr do Sol <small>Sunset Walk</small>	17h00
Música ao Vivo <small>Live Music</small> TUDO JUNTO	21h00

18

QUINTA

Caminhada Matinal <small>Morning walk</small>	09h00
Ginástica de Equilíbrio <small>Balance Gymnastics</small>	11h15
Aula de Pilates <small>Pilates Class</small>	15h00
Jogo de Badminton <small>Badminton Game</small>	16h15
Caminhada Pôr do Sol <small>Sunset Walk</small>	17h00
Cinema Internacional <small>International Cinema</small> A ÚLTIMA LEGIÃO	21h00

19

SEXTA

Caminhada Matinal <small>Morning walk</small>	09h00
Ginástica de Alongamentos <small>Stretching Gymnastics</small>	11h15
Aula de Pilates <small>Pilates Class</small>	15h00
Termas Com História Visita Guiada <small>Spas with History Guided Tour</small>	16h00
Jogos Tradicionais <small>Traditional Games</small>	16h15
Caminhada Pôr do Sol <small>Sunset Walk</small>	17h00
Música ao Vivo <small>Live Music</small> NOITE DE FADOS - MÓNICA JESUS	21h00

20

SÁBADO

Yoga <small>Yoga</small>	18h00
Música ao Vivo <small>Live Music</small> BEL & OS MONSTROS	21h00

21

DOMINGO

Tarde infantil <small>Children's Afternoon</small>	16h00
Música ao Vivo <small>Live Music</small> RANCHO FOLCLÓRICO DE FIGUEIREDO DE ALVA	21h00