

FICHA TÉCNICA



Promotor,
AIHS.TSPS – Associação da Indústria Hoteleira e Similares das Termas de São Pedro do Sul



Copromotor,
Termalístur – Termas de São Pedro do Sul, E.M., S.A.



Execução,
IDTOUR – Unique Solutions, Lda.
Campus Universitário de Santiago, Edifício 1
3810-193 Aveiro

Equipa Técnica,
Coordenação Prof. Doutor Carlos Costa

Equipa Técnica
Mestre Miguel Brás
Mestre Isabel Martins
Mestre Tânia Ventura
Dr. José Mendes
Dr. Nuno Lopes
Dra. Sara Cachide

ÍNDICE

Volume 1.
VALORIZAÇÃO CULTURAL DAS TERMAS DE SÃO PEDRO DO SUL

Volume 2.
TERMALISMO, SAÚDE E TURISMO

Volume 3.
MERCADOS E FEIRAS

Volume 4.
BENCHMARKING

Volume 5.
OFERTA TURÍSTICA DAS TERMAS DE SÃO PEDRO DO SUL

- 5.1. Introdução
- 5.2. Património Natural e Cultural
 - 5.2.1. Património Natural
 - 5.2.2. Património Cultural
- 5.3. Animação e Eventos
- 5.4. Equipamentos e Serviços
 - 5.4.1. Equipamentos
 - 5.4.2. Trilhos, Roteiros e Circuitos
 - 5.4.3. Postos de Turismo
- 5.5. Alojamento
 - 5.5.1. Vouzela
 - 5.5.2. Oliveira de Frades
 - 5.5.3. São Pedro do Sul
- 5.6. Restauração e Bebidas
 - 5.6.1. Vouzela
 - 5.6.2. Oliveira de Frades
 - 5.6.3. São Pedro do Sul
- 5.7. Termalitur – Termas de São Pedro do Sul
 - 5.7.1. Balneário Rainha D. Amélia
 - 5.7.2. Balneário D. Afonso Henriques
 - 5.7.3. Medicina Termal e Curas Termais
 - 5.7.4. Termalismo Júnior
 - 5.7.5. Programa de Bem-Estar
 - 5.7.6. Merchandising
 - 5.7.7. Cartão Termalista
 - 5.7.8. Vouchers Oferta
 - 5.7.9. Preçários e Ofertas Especiais
- 5.8. Bibliografia
- 5.9. Anexos

Volume 6.
PROCURA TURÍSTICA DAS TERMAS DE SÃO PEDRO DO SUL

Volume 7.
ESTRATÉGIA

5.1. INTRODUÇÃO

O conhecimento das variáveis e dos atributos que caracterizam a Região das Termas de São Pedro do Sul, quer na perspetiva dos agentes regionais quer na perspetiva dos visitantes, permite criar e consolidar a imagem que se pretende dinamizar e fortalecer com a elaboração do presente projeto, de modo a rentabilizar e a maximizar o esforço (nomeadamente financeiro) que se pretende desenvolver na região de forma a aumentar a sua notoriedade e atratividade junto dos mercados alvo e a alavancar os indicadores económicos e de gestão do setor do turismo na região. Este conhecimento permite, ainda, evidenciar potenciais segmentos de mercado que podem representar um valor acrescentado significativo para o desenvolvimento futuro do turismo.

A abordagem ao conhecimento dos atributos, recursos e produtos existentes na Região das Termas de São Pedro do Sul deve ter em consideração não só a sua identificação e integração na oferta turística regional, mas também, e sobretudo, a forma como se processa a promoção, comunicação e posicionam os diferentes elementos da oferta nos principais canais de promoção e comercialização, bem como junto dos potenciais mercados emissores, internacionais e nacionais.

Figura 5.1. Estrutura dos Recursos Turísticos



A oferta turística associada às Termas de São Pedro do Sul assume uma diversidade e uma oferta alargada de recursos, ainda que evidenciem diferentes níveis de estruturação e desenvolvimento mas que em conjunto podem potenciar a valorização de produtos turísticos e a estruturação de programas e pacotes turísticos capazes de potenciar o aumento da comercialização e negociação das atividades económicas e sociais da Região das Termas de São Pedro do Sul.

O nível de atração turística exercido por uma região compreende os seus recursos e atrações, sendo que estes constituem a base para o desenvolvimento turístico da região, porém é necessário identificar atrações, recursos e equipamentos no território, de modo a evidenciar nos mercados, e junto dos potenciais visitantes, as características passíveis de satisfazerem as suas necessidades e de lhes proporcionar uma estada agradável. O conjunto destas características permite, ainda, diferenciar um destino turístico de outros destinos, seus similares (e eventualmente concorrentes) ou promover a criação de parcerias de complementaridade para facilitar a penetração em determinados mercados.

Segundo a UNWTO – Organização Mundial do Turismo (1978) os recursos turísticos são todos os bens e serviços que, por intermédio da atividade humana, tornam possível a atividade turística e satisfazem as necessidades da procura turística. O produto turístico apresenta-se como um aglomerado de elementos tangíveis e intangíveis. Entre os tangíveis, em particular, estão os bens, os recursos, as infraestruturas e os equipamentos, e como intangíveis, encontram-se os serviços, a gestão, a imagem da marca e o preço.

Entenda-se por um produto turístico o fator de atração para os visitantes (turistas e excursionistas), representando o valor percebido e que determina em grande medida a tomada de decisão e o respetivo ato de consumo. Segundo Jansen-Verbeke (1986) os fatores de atração correspondem aos recursos turísticos primários existentes no destino, nomeadamente o património natural e cultural, os equipamentos de lazer e recreio, desportivos, de negócio e as atividades e eventos de carácter atrativo quer para os residentes quer para os visitantes.

Importa destacar que a região das Termas de São Pedro do Sul, enquanto destino turístico, encontra-se polarizada em três elementos de suporte: água termal, natureza e cultura rural, estes elementos catalisadores consideram-se como capazes de potenciar o desenvolvimento integral do setor do turismo no território, através da valorização diferenciada e singular dos diferentes recursos turísticos endógenos. Ainda que se considere a diversidade, complementaridade e importância da globalidade dos recursos existentes, serão focados no presente relatório os recursos mais importantes, devendo os restantes ser desenvolvidos em sede de documentos e planos de dinamização e promoção específicos ao nível do binómio recurso/produto turístico.

Neste sentido, importa apresentar e avaliar os diferentes recursos do território, ainda que se dê um especial enfoque à atual âncora do desenvolvimento turístico na região: as Termas de São Pedro do Sul.

A análise ao território da região de Lafões permite identificar os principais elementos de caracterização e as dinâmicas presentes que devem apoiar e integrar o processo de construção, afirmação e implementação da estratégia para a valorização cultural do termalismo que se pretende propor.

No que respeita aos aspetos naturais e culturais salienta-se a diversidade e riqueza de recursos naturais, designadamente as serras e os rios que as percorrem e que constituem um quadro paisagístico particular, mas também representam um potencial de fruição lúdica e valorização económica. Se alguns destes recursos estão já a ser adequadamente 'utilizados', muitos há que apresentam um potencial de valorização ainda por aproveitar. Os rios que atravessam a região, por exemplo, constituem um recurso relevante em termos ambientais, paisagísticos e para o desenvolvimento de

atividades lúdicas, mas algumas áreas com potencial de aproveitamento lúdico/balnear não dispõem das adequadas infraestruturas e equipamentos de apoio.

A paisagem é dominada por vastos espaços florestais, em grande parte do território ocupado por floresta de produção. A falta de ordenamento florestal não tem permitido uma maior valorização e rentabilização dos recursos florestais. São também importantes os recursos geológicos, designadamente os granitos, presentes numa grande extensão da Região e que contribuem para a atividade económica, que além da existência de produtos agroalimentares de qualidade, alguns formalmente reconhecidos e certificados (DOP, IGP, etc.). A capacidade de distribuição/comercialização dos produtos locais/ regionais é relativamente limitada, embora alguns constituam importantes *landmarks*, contribuindo quer para a atratividade da Região, quer para o seu “potencial exportador”.

O percurso histórico da Região é responsável pela presença de património edificado, de um modo geral em bom estado de conservação, quer em aglomerados rurais, destacando-se algumas aldeias tradicionais, quer em alguns núcleos urbanos antigos. A valorização deste património (nomeadamente para fins turísticos) encontra-se ainda numa fase incipiente.

A identidade regional, embora não muito forte, manifesta-se em feiras, festas e romarias, na gastronomia e no artesanato característicos da região, e ainda noutras iniciativas culturais promovidas por agentes locais.

A oferta turística tem vindo a ser reforçada, nomeadamente em alguns segmentos específicos, como os hotéis de qualidade superior e o turismo em espaço rural (TER), por vezes contribuindo igualmente para a recuperação e revalorização de património histórico relevante. Em termos de animação, é de sublinhar a presença na Região de várias empresas especializadas, embora a articulação com a restante oferta não seja totalmente eficaz. É evidente algum défice ao nível da promoção turística, quer em termos de iniciativas, quer no que respeita a estruturas de informação (postos de turismo).

A oferta turística é importante para a perceção das potencialidades de uma região e conseqüente definição de estratégias e linhas de desenvolvimento para o setor do turismo, nesta oferta estão incluídos os principais recursos e atrações turísticas, nomeadamente no que respeita aos recursos naturais (património natural, fauna, flora e hidrografia e recursos e atrações culturais (património cultural, monumental, artístico e etnográfico), e também o conjunto de atividades de animação e serviços de recreio e lazer (de índole cultural, etc.), que permitam a fixação de visitantes na região, e o prolongamento do sua estada, contribuindo para a afirmação da região como destino turístico.

5.2. PATRIMÓNIO NATURAL E CULTURAL

5.2.1. PATRIMÓNIO NATURAL

O território em que estão localizadas as Termas de São Pedro do Sul – região de Lafões (do qual fazem parte os concelhos de Oliveira de Frades, Vouzela e São Pedro do Sul), apresenta um vasto património natural, do qual fazem parte um conjunto de recursos relacionados com as características do ambiente natural - serras, montanhas, vales e linhas de água (rios, ribeiros e regatos), para além da fauna e flora presente na região.

Vouzela

- Serras do Caramulo e Penoita
- Monte Alafão, Monte Gamardo, Monte da N^a S^a do Castelo e Monte Cavallo
- Rio Vouga e Rio Zela

Oliveira de Frades

- Serras do Caramulo, Talhadas, Ladário e Gralheira
- Monte de Santa Bárbara e Monte do Cadafaz
- Rios Vouga, Alfusqueiro, Teixeira e Águeda
- Albufeira de Ribeiradio

São Pedro do Sul

- Serras de S. Macário, Arada e Gralheira
Do alto da serra de S. Macário podem avistar-se as serras do Montemuro, da Estrela e a serra do Caramulo, o verdejante vale de Lafões, sendo ainda possível avistar em dias de maior nitidez, a Torre dos Clérigos, no Porto. Quem sobe a serra da Arada depara-se com fragas e desfiladeiros com pequenas aldeias e águas límpidas. A serra da Gralheira é um maciço que se começa a elevar a partir das margens do rio Beroso, com elementos ligados à natureza que permitem aos visitantes/turistas experiências inesquecíveis.
- Maciço montanhoso do Monte Magaio (envolto em tradições, rituais, mitos, lendas, crenças de cabras que matam lobos, de serpentes que comem homens e de santos que transportam brasas acesas nas mãos, cujas memórias não se apagaram no correr dos novos tempos)
- Rios Vouga, Sul, Paiva e Teixeira
- Albufeira de Ribeiradio
- Floresta, ribeiras e riachos, quedas de água e lagos naturais

Estes recursos, pelas suas características, permitem, ainda, a realização de circuitos, percursos e passeios (organizados por empresas especializadas, mas também pelo próprio município), que para além de contemplar e desfrutar da natureza, espaços

verdes, parques e reservas florestais, moinhas de água, permitem visitar e percorrer as aldeias envoltas em tradições, lendas e crenças das suas populações, merendar, assim como praticar um conjunto de atividades de turismo, lazer, aventura, montanha e natureza. Ainda, a existência de miradouros e outros locais de observação permite ao visitante disfrutar da paisagem e apreciar as características da região.

Vouzela

- Reserva Botânica de Cambarinho
- Mata da Penoita
- Mata de N^a S^a do Castelo
- Praia Fluvial do Portovárzea
- Miradouro do Monte do Senhor da Agonia, Miradouro do Monte da Senhora do Castelo, Miradouro de Quintela de Ventosa
- Perímetro Florestal da Penoita
- Perímetro Florestal da Arca
- Perímetro Florestal do Caramulo
- Perímetro Florestal do Ladário

Oliveira de Frades

- Reserva Botânica de Carvalheda da Gândara
- Aldeia da Bezerreira
- Cume das Pinoucas, Alto das Cruzes, Miradouro da Senhora da Paz, Castelo de Paredes
- Praia Fluvial do Vau, Praia Fluvial de Destriz, Praia Fluvial Teixeira, Praia Fluvial de Sejães
- Perímetro Florestal da Arca
- Perímetro Florestal do Caramulo
- Perímetro Florestal do Ladário
- Perímetro Florestal do Préstimo

São Pedro do Sul

- Parque Florestal do Pisão
- Aldeias da Pena, Fujaco, Covas do Monte, Covas do Rio, Macieira, Coelheira Candal e a aldeia de Manhouce (aldeias com as suas casas típicas, conjuntos rurais, riachos de águas límpidas, tapetes de carqueijal, animais, tradições etnográficas, artísticas e gastronómicas, história, capelas centenárias, ermidas, etc.)
- Miradouro da S^a da Guia, Miradouro de Ortigueira, Miradouro de S. Pedro do Sul, Miradouro da Serra de S. Macário, Miradouro do Lugar das Penas
- Praia Fluvial de Pouves, Praia Fluvial de São Pedro do Sul - Termas, Praia da Barca, Praia Fluvial de Nodar
- Perímetro Florestal de São Pedro do Sul
- Geoparque de Arouca

O Geoparque de Arouca é um dos 4 espaços integrantes das Montanhas Mágicas e que integra as Redes Europeia e Global de Geoparks sob os auspícios da UNESCO, vendo os seus valores geológicos reconhecidos ao mais alto nível. O Geoparque possui um notável património geológico, aliado a uma estratégia de desenvolvimento sustentável, que abrange um determinado número de sítios de importância geológica (geossítios) com especial relevância científica, pedagógica e turística, aos quais se associam os valores históricos e culturais.

Para além do Geoparque, no território das Montanhas Mágicas (concelhos de Arouca, Castelo de Paiva, Castro Daire, Cinfães, Sever do Vouga, Vale de Cambra, e S. Pedro do Sul), existem 4 sítios de Interesse Comunitário da Rede Natura 2000: as Serras da Freita e Arada, a Serra de Montemuro, o Rio Paiva, e o Rio Vouga. Estes quatro sítios classificados da Rede Natura 2000 e o Geoparque da UNESCO ocupam, no seu conjunto, aproximadamente 50% do território (83.629 hectares de área não sobreposta), atestando a importância e a qualidade do seu património natural e geológico.

Desta forma as Montanhas Mágicas constituem um espaço, que pelas suas características, permitem a realização de um conjunto de atividades ligadas à natureza e montanha, nomeadamente desportos aquáticos como o *rafting* e o *canyoning*, percursos pedestres, caminhadas, atividades ao ar livre: BTT, escalada, orientação, entre outras, atividades de aventura, lazer e exploração da natureza, aliadas a atividades lúdicas e culturais.

5.2.2. PATRIMÓNIO CULTURAL

Os recursos histórico-culturais são o espelho da vivência humana de uma região ao longo dos tempos, traduzindo-se nos usos e costumes das populações locais, nos seus hábitos e tradições, e nas características das construções e aglomerados populacionais. Por todo o território encontra-se vestígios do passado, manifestações de um património (histórico-cultural) rico e diversificado que são alvo de visitaçã o e que originam a deslocação de pessoas à região.

São exemplo desta vivência humana as aldeias típicas que se espalham pelo território, mas também os aglomerados populacionais nomeadamente os mais antigos como é o caso dos centros históricos dos concelhos do território e outros aglomerados rurais existentes, assim como as construções medievais, romanas e vestígios de construções megalíticas e de arte rupestre.

As construções de índole religiosa representam, igualmente, um forte atrativo para os visitantes, nomeadamente no que respeita ao turismo religioso. A este nível podem encontrar-se vários tipos de construções, desde igrejas, capelas, mosteiros, entre outros. A existência de alguns locais de peregrinação e santuários, geralmente localizados nos cumes das serras e montanhas em espaços naturais, são também importantes para o desenvolvimento deste tipo de turismo (religioso), espaços que devidamente dinamizados podem ainda constituir excelentes áreas de lazer e recreio, servindo igualmente de miradouros, a partir dos quais se pode vislumbrar e apreciar e disfrutar da paisagem do território.

Para além disto, por toda a região é também possível encontrar edifícios de índole civil, entre os quais se destacam as casas senhoriais, abrasonadas, apalaçadas e solarengas, construções que pelas suas características revelam a riqueza arquitetónica e patrimonial do território.

Vouzela

- Centro Histórico de Vouzela
- Aglomerado Rural de Fornelo do Monte e Aglomerado Rural da Pena
- Ponte Romana
- Castro da N^a S^a do Castelo

- Castro em Paço de Vilharigues
- Dólmen da Lapa de Meruje
- Malhada do Tojal Grande
- Mamoa da Cova da Moura
- Orca da Malhada de Cambarinho
- Igreja Matriz de Nossa Senhora da Assunção
- Capela de São Frei Gil
- Santuário da N^a S^a do Castelo
- Casa Solar da Igreja
- Casa dos Távoras
- Edifício dos Paços do Concelho de Vouzela
- Edifício do Museu Municipal de Vouzela

Oliveira de Frades

- Centro Histórico de Oliveira de Frades
- Aglomerado Rural da Bezerreira
- Aglomerado Rural do Covelo
- Anta da Arca e Anta de Antelas
- Pedra das Ferraduras Pintadas
- Igreja Matriz de Santa Maria de Pinheiro
- Igreja Matriz de São Pelágio
- Igreja do Souto de Lafões
- Igreja Paroquial de Pinheiro de Lafões
- Capela da Misericórdia
- Capela de N^a S^a da Paz
- Capela de S. Miguel
- Santuário de Nossa Senhora Dolorosa
- Casa Solarenga de Fornelo
- Casa Solarenga de Quintela

São Pedro do Sul

- Ponte de Manhouce
- Ponte da Barreira sobre a Ribeira de Vessa (Manhouce)
- Castro da Cárcoda
- Castro da N^a S^a da Guia
- Castro do Banho ou Castro de Beirós
- Pedra Escrita de Serrazes
- Piscinas Romanas D. Afonso Henriques (antigo balneário romano, classificado como Monumento Nacional)
- Ruínas do Convento de S. Cristóvão
- Convento de S. Cristóvão de Lafões
- Convento dos Franciscanos (São José)
- Aqueduto das Águas Reais de S. Cristóvão de Lafões
- Capela e Adro da N^a S^a da Guia
- Capela de S. Sebastião
- Capela de Sto. António
- Capela de S. Macário
- Igreja Matriz de Carvalhais
- Casas da Comenda de Ansemil
- Casa das Paulas
- Solar dos Malafaias

- Solar do Barão de Palme
- Solar dos Condes da Lapa
- Antigo Solar dos Viscondes de S. Pedro
- Palácio do Marquês de Reriz
- Balneário Termal Rainha D. Amélia
- Capela das Termas de São Pedro do Sul

A Piscina de D. Afonso Henriques das Antigas Caldas de Alafões é um elemento patrimonial de enorme relevância, deve o seu nome em homenagem ao primeiro Rei de Portugal, que em 1169 encontrou nas miraculosas águas da então Vila do Banho, o alívio para a maleita que o atormentava numa perna, depois de ter sofrido uma queda na batalha de Badajoz. É um monumento de grande valor cultural, arquitetónico e arqueológico, que faz parte de um balneário romano, cujo edifício foi herdado dessa antiga civilização, mesmo no centro das Termas de São Pedro do Sul. Do período romano ainda se podem ver alguns vestígios do que foi o balneum: colunas de estilo jónico, fustes, capiteis, inscrições em latim, piscinas interiores e outros espaços. Este é um Monumento considerado Monumento Nacional pelo Ministério da Cultura, no decreto n.º 28536 de 22-3 de 1938.

É importante, ainda, referir a existência de outro tipo de construções espalhadas pela região, como é o caso dos pelouros, cruzeiros, alminhas, etc., espalhadas pelas várias freguesias dos concelhos, e cuja importância se complementa com outros recursos uma vez que isoladamente estas construções não revelam um poder atrativo importante, mas que em conjunto com outros recursos apresentam maior potencialidade para o turismo, nomeadamente quando inseridas em percursos e itinerários ligados quer ao meio natural e rural, quer nas áreas urbanas.

Vouzela

- Pelourinho de Vouzela
- Cruzeiro do Monte da Senhora do Castelo
- Cruzeiro de Fornelo do Monte
- Pelourinho da Alameda Dom Duarte Almeida
- Pelourinho de Fataunços
- Pelourinho de São Miguel do Mato
- Cruzeiro de Nossa Senhora das Neves
- Torre Medieval de Alcofra, de Cambra e de Paços de Vilharigues

Oliveira de Frades

- Pelourinho de Oliveira de Frades
- Cruzeiro de Fornelo
- Cruzeiro de Oliveira de Frades
- Cruzeiro de São Vicente de Lafões

São Pedro do Sul

- Pelourinho de Sul
- Cruzeiro do Alto dos Picotes
- Cruzeiro de Valadares
- Padrão dos Descobrimentos de Baiões
- Padrão dos Descobrimentos do Largo de Camões
- Padrão dos Descobrimentos de Bordonhos
- Padrão de Serrazes
- Cruzeiro da N^a S^a da Guia

Fazendo parte do património cultural artístico, os museus podem assumir um papel importante no âmbito do turismo, na medida em que podem constituir um importante polo de atração de visitantes, funcionar como estruturas de receção e apoio aos visitantes, para além de se poderem assumir como centros de interpretação e meios de preservação dos hábitos, costumes e tradições ligados à região onde se inserem, e ainda um complemento importante no que respeita à ocupação dos tempos livres dos visitantes.

Vouzela

- Museu Municipal de Vouzela
- Casa da Lavoura e Oficina do Linho Museu Etnográfico

Oliveira de Frades

- Museu Municipal de Oliveira de Frades – Museu de Técnicas Rurais

São Pedro do Sul

- Museu do Balneário Rainha D. Amélia (Museu Termal), o museu contém peças que marcam a evolução histórica dos tratamentos termais, aparelhos, banheiras, duches. Contém, ainda, livros e as diferentes fardas utilizadas na época.
- Museu Rural de Carvalhais (Museu Agrícola e Religioso), o museu permite uma visão do Portugal rural, através de um repositório de alfaías agrícolas e elementos etnográficos, para além de um percurso expositivo dedicado à arqueologia e à arte sacra reúne importantes peças pertencentes ao espólio da Igreja e a coleções privadas.

Ao nível do património etnográfico, o artesanato e os ranchos folclóricos, se forem devidamente dinamizados, podem constituir importantes atrações turísticas, sendo o turismo um elemento importante para a preservação, manutenção e promoção das características etnográficas da região e dos seus concelhos.

Assim, o artesanato como forma de expressão da cultura popular e do modo de vida e subsistência das populações de outrora, tem vindo a manter a sua expressão graças à vontade de artesãos que vão mantendo vivos os seus ofícios. Destaca-se no território a cestaria, a confeção de peneiras, peças em linho, vime e lã, a tecelagem, os bordados, a azulejaria, a cerâmica, a latoaria, a cantaria, e também trabalhos em madeira e cortiça.

Em São Pedro do Sul, a antiga estação de comboios foi convertida em Estação de Artes e Saberes da Região, funcionando neste local sob coordenação da Associação de Artesãos de S. Pedro do Sul, uma oficina de tecelagem, sendo este o principal ponto de exposição e venda de tapeçarias e de vários produtos artesanais como azulejos pintados, cerâmicas e trabalhos feitos com raízes, madeira e cortiça.

Por sua vez, os ranchos folclóricos e os grupos de danças e cantares, são, igualmente, importantes no que toca à manutenção e preservação das características etnográficas de uma região, contribuindo para a sua promoção quer junto das populações locais quer dos visitantes que se deslocam à região. Para além disso permitem ainda a divulgação e apresentação dos trajes regionais e locais, e de objetos de artesanato, constituindo-se como elementos de animação cultural do território.

Vouzela

- Rancho Folclórico e Etnográfico ‘As Capuchinhas de S. Silvestre’
- Rancho Folclórico de Fornelo do Monte
- Rancho Folclórico de Vilar de S. Miguel do Mato
- Grupo de Trajes e Cantares de Cambra
- Rancho Folclórico de Vilar
- Grupo de Cantares de Loumão
- Grupo de Cantares da Associação Paredes Velhas
- Grupo de Cantares da Sociedade Musical de Paços de Vilharigues
- Grupo de Cantares de Fataunços
- Grupo de Cantares de Janeiras de Alcofra
- Grupo de Cantares da Associação S. Miguel do Mato
- Grupo de Cantares da Associação Carvalhal de Vermilhas
- Grupo de Cantares da Associação ‘Os Amigos de Levides’
- Grupo de Trajes e Cantares de Cambra
- Grupo de Cavaquinhos e Cantares à Beira

Oliveira de Frades

- Rancho Folclórico de Nespereira
- Rancho Folclórico de S. João da Serra
- Grupo de Cantares do Ídolo
- Grupo Coral de Arcozelo das Maias
- Banda de Música de Oliveira de Frades
- Grupo de Cantares da Misericórdia N^a S^a dos Milagres
- Grupo de Cantares da Casa do Povo de Alcofra

São Pedro do Sul

- Rancho Folclórico do Candal
- Rancho Folclórico de Figueiredo de Alva
- Rancho Folclórico da Casa do Povo de Manhouce
- Rancho Folclórico de Pindelo dos Milagres
- Rancho Folclórico As Bailarinas de Sobral de Pinho
- Rancho Folclórico de Pinho
- Rancho Folclórico As Lavradeiras de Negrelos
- Rancho da Freguesia de Serrazes
- Rancho Folclórico da Freguesia de Sul
- Rancho Folclórico de Pesos
- Rancho Folclórico Juvenil de Oliveira de Sul
- Grupo Etnográfico de Cantares e Trajes de Manhouce
- Grupo de Cantares de Pindelo dos Milagres
- Grupo Recreativo e Cultural de Cantares do Sobral
- Grupo de Trajes e Cantares de S. Cristóvão de Lafões
- Grupo de Cantares de Lafões – Alafum
- ACR - Grupo de Danças e Cantares de Norte a Sul
- Grupo de Danças e Cantares da Serra da Grávia
- Grupo de Danças e Cantares de Vila Maior/Lafões
- Tocata - Grupo de Cordas de São Pedro do Sul
- Vozes – Grupo Coral
- Grupo Coral e Cultural de Carvalhais
- Grupo Coral de Várzea
- Grupo Coral de S. Mamede

- Banda Aliança de Pinho Vila Maior
- Grupo de Bombos e Tarolas de Negrelos
- Grupo de Cantares ‘As Almoínhas’

A gastronomia é outra das atrações da região e o reflexo dos usos e costumes das populações locais/regionais, funcionando cada vez mais como um motivo de atração para os visitantes, que procuram determinadas regiões com vista a usufruir dos seus produtos típicos, nomeadamente no que toca à gastronomia.

Desta forma a gastronomia constitui uma oportunidade para atrair um maior número de visitantes à região, quer sejam visitantes que tenham como principal motivação a gastronomia, quer se desloquem à região por outros motivos. Entre as principais iguarias locais, destacam-se as seguintes:

- Vitela à Lafões
- Cabrito à Lafões
- Sopa de Feijão com Couve à Lafonense
- Pão-de-ló de Sul
- Caladinhos
- Vouguinhas
- Pastéis de Vouzela
- Queijadinhas de Oliveira de Frades

5.3. ANIMAÇÃO E EVENTOS

A animação surge como um fator fundamental para o sucesso e desenvolvimento de uma região, uma vez que permite a ocupação dos tempos livres dos visitantes, disponibilizando todo um conjunto de atividades e serviços que, por sua vez, possibilitam uma maior fixação dos visitantes, o prolongamento da sua estada e o aumento das suas despesas médias.

As empresas, e outros agentes, de animação turística, e dinamização de eventos, têm como objetivo a exploração de atividades lúdicas, culturais, desportivas ou de lazer, contribuindo para o desenvolvimento turístico e diversificação de determinada região. A presença destes agentes (empresas, associações, etc.) na região pode ser vista como um indicador do grau de dinamização da região ao nível dos serviços que prestam, nomeadamente ao nível da dinamização de atividades de animação, locais e regionais e da dinamização e criação de percursos e passeios pela região.

São Pedro do Sul

- Carcorest - Bioparque
Atividades ao Ar Livre/ Natureza e Aventura
Atividades de Aventura - Arborismo / Pista de Obstáculos com Slide, *Rappel*, Escalada, BTT, Paintball, Tiro com Arco, Passeios de Todo-o-Terreno – Jipe
Exploração da Natureza
Orientação Diurna / Noturna, Caça ao Tesouro, Jogos da Natureza
Atividades de Lazer / Lúdicas
Jogos Tradicionais, Percursos Pedestres, Rota dos Moinhos, Futebol de 5 (Campo de Areia), Voleibol / Piscinas
- Montes de Animação – Circuitos Turísticos, CRL
Passeios Turísticos em veículos automóveis, caminhadas e passeios pedestres, de charrete, BTT, visitas a museus, monumentos e zonas históricas, organização de eventos
- Ritualterra, lda.
Passeios TT, passeios pedestres, passeios turísticos em veículos automóveis, jogos de grupo, jogos tradicionais, atividades de cordas, rotas temáticas
- Hotel do Monte – Atividades Hoteleiras
Atividade de Turismo ao Ar Livre/ Natureza e Aventura
- Nómadas, Turismo de Aventura, Lda.
Atividades de Aventura: *Rafting*, *Canyoning*, Canoagem, Montanhismo, Orientação, Percursos e Caminhadas
- Associação das Aldeias de Magaio
Atividades ambientais e de contacto com a natureza e a cultura serrana
- Termalitur – Termas de S. Pedro do Sul
Animação termal
Atividades ao Ar Livre/ Natureza e Aventura
Caminhadas e outras atividades pedestres, outras atividades de turismo de ar livre, Passeios e atividades em bicicleta (btt e cicloturismo), etc.

A par das atividades dinamizadas pelas empresas de animação turística, surgem as atividades e eventos culturais, recreativos e desportivos (feiras, espetáculos, mercados, festivais, exposições, teatros, atividades desportivas e de aventura, etc.), dinamizados pelas várias associações culturais, recreativas e desportivas locais e regionais, pelas Câmaras Municipais, e outras associações, grupos de teatro, etc., que organizam ações, espetáculos, eventos e atividades de lazer e recreio, com o intuito de envolver as populações locais, mas também no sentido de captação de visitantes, e de promoção e divulgação da região, sendo igualmente importante as pequenas iniciativas organizadas por entidades particulares (exposições, mostras de produtos regionais, etc.), na medida em que podem apresentar um potencial atrativo para os visitantes e populações locais, em virtude das suas características endógenas e específicas.

Vouzela

- Associação Cultural e Recreativa de Vilar
- Associação Cultural e Recreativa de Vasconha
- Associação Cultural e Recreativa de Fornelo do Monte
- Associação Cultural Desportiva e Recreativa Doutor Amorim Girão
- Associação Cultural e Desportiva de Alcofra
- Associação Cultural e Recreativa de Vouzela
- Associação D. Duarte de Almeida
- Associação Cultural e Recreativa e Social de Loumão

Oliveira de Frades

- Associação Nova Geração de Arcozelo das Maias
- Associação Cultural e Recreativa de Nespereira
- Associação Recreativa da Banda Marcial Ribeiradiense
- ACROF - Associação Cultural e Recreativa de Oliveira de Frades
- SLAC – Associação Cultural Recreativa Social e Desportiva Souto de Lafões
- Associação Cultural e Recreativa de Ferreiros
- Associação Social Cultural Amigos de Travanca
- Associação Cultural e Recreativa dos Jovens de Vilarinho
- Associação Cultural e Recreativa da Remolha
- Associação Lendas & Aventuras Club
- ACREP - Associação Cultural e Recreativa da Prova
- DORAVANTE – Associação de Artes e Cultura

São Pedro do Sul

- Associação do Grupo de Teatro Amador de Baiões
- Clube de Cultura e Desporto de Bordonhos
- Associação Cultural do Candal
- Associação Cultural e Desportiva de Sá
- Associação Os Amigos de Covas do Monte
- Associação dos Amigos de Figueiredo de Alva
- Grupo Recreativo e Cultural de Fermontelos
- Associação Desportiva de Manhouce
- Associação de Caçadores e Agricultores de Vilarinho
- Associação Desportiva de Manhouce
- Associação Juvenil de Manhouce
- Associação Ditoso Saber
- Associação Cultural e Recreativa Riomelense
- União Desportiva e Recreativa Pindelense

- União Desportiva e Cultural de Pinho
- Grupo Recreativo e Cultural de Cantares do Sobral
- Associação Social, Cultural e Recreativa de Mosteirinho
- A TILEIRA - Associação Recreativa, Desportiva e Cultural de Lourosa
- Associação Os Bairristas da Landeira
- ARCA - Associação Recreativa e Cultural Os Amigos
- Associação Recreativa e Cultural Os Amigos de Santa Cruz da Trapa
- Clube Desportivo Santacruzense
- Grupo Cultural e Desportivo de S. Cristóvão de Lafões
- Associação Cultural e Desportiva de S. Félix
- Associação Recreativa e Desportiva de Rompecilha
- Associação de Aldeias de Magaio
- Footlafões – Associação Académica de Atividades Desportivas
- Associação dos Unidos da Estação
- Clube de Caça e Pesca de Lafões
- Associação Cultural e Recreativa de Arcozelo
- Clube de S. Pedro do Sul
- Cénico - Grupo de Teatro Popular
- Sociedade Musical Filarmónica Harmonia de S. Pedro do Sul
- Demola - Desportos Motorizados
- Associação Cultural e Recreativa de Negrelos
- Associação de Educação Física e Desporto de S. Pedro do Sul
- Associação Cultural e Recreativa Social do Bairro da Ponte
- Espíritos Inquietos
- Estação de Artes e Sabores
- Associação Cultural de Caçadores e Pescadores de Freixo
- Associação Cultural e Recreativa Os Amigos de Serrazes
- Associação Cultural e Recreativa do Fujaco
- Grupo Desportivo de Sul
- Associação Cultural e Desportiva de Oliveira e Aveloso
- Associação Cultural e Recreativa de Santa Maria
- Casa Recreativa Macieirense
- União Desportiva e Cultural de Sul
- Associação Cultural e Recreativa do Covelo
- Associação Cultural de Drizes
- Associação Cultural de Vila Maior
- Associação Cultural e Recreativa de Nespereira Alta
- Associação de Caçadores de Vila Maior
- Associação Goja e Sendas
- União Desportiva Vilamoirense
- Binaural/Nodar - Associação Cultural de Nodar
- Associação Centro Desporto Animação Cultural
- Clube Bola Basket
- Termas Hóquei Clube
- União Desportiva Sampedrense
- Associação Aldeias de Magaio
- Associação Cultural de Vila Maior

São, ainda, vários os eventos que ocorrem nos vários concelhos da região, como por exemplo as várias feiras e mercados municipais e locais, que se realizam regularmente ao longo de todo o ano, como as feiras e mercados semanais,

quinzenais e mensais, cuja principal componente é a venda de produtos por pequenos comerciantes, mas também as feiras, festivais e outras iniciativas e eventos, que se realizam anualmente.

Os eventos e espetáculos de música, as festas de animação, as festas dos municípios, os eventos desportivos e as mais variadas comemorações associadas aos municípios e à região, englobam ainda um conjunto de eventos cuja componente principal é a animação e o entretenimento.

Vouzela

- Feira Mensal
- Feira de Artesanato
- Festas do Castelo
- Festival de Doçaria 'Doce Vouzela',

Oliveira de Frades

- Feira Franca de Maio
- Desfile de Carnaval
- Marchas Populares
- Festas do Concelho de Oliveira de Frades

São Pedro do Sul

- Festas da Cidade de São Pedro do Sul
- Desfile de Carnaval
- Festa da Castanha e do Mel
- Feira da Laranja
- Mercado Tradicional e Familiar de S. Pedro do Sul
- Feira da Vitela de Lafões
- Feira de Antiguidades, Velharias e Colecionismo das Termas de São Pedro do Sul
- Animação Termal
- Trail Running Manhouce
- Festival BeckFest (www.beckfest.com) Festival de desportos radicais, caminhadas e música, associado ao território das Montanhas Mágicas.

O Território Montanhas Mágicas é composto pelos concelhos Arouca, Castelo de Paiva, Castro Daire, Cinfães, Sever do Vouga, Vale de Cambra, e São Pedro do Sul. São 7 concelhos interligados que formam um território que se estende do Douro ao Vouga num espaço que medeia entre o litoral e o interior, dominado por altas montanhas e serras (Montemuro, Arada e Gralheira) incontáveis rios e ribeiros, vales profundos, raros e espetaculares fenómenos geológicos, diversas e singulares espécies de fauna e flora, frondosos bosques, notáveis monumentos e belas aldeias.

Neste território pode encontrar um conjunto de recursos composto por aldeias, artesanato, biodiversidade, desportos de aventura, fenómenos geológicos, gastronomia e vinhos, monumentos, paisagens parques temáticos, percursos pedestres, produtos locais, termalismo, Turismo no Espaço Rural.

O território das Montanhas Mágicas engloba 4 espaços classificados no âmbito da Rede Natura 2000 e um espaço classificado no âmbito das redes europeia e global de geoparques sob os auspícios da UNESCO. Em novembro de 2013 recebeu da Federação Europarc o galardão da Carta Europeia de Turismo Sustentável em Áreas Protegidas.

Os eventos de índole religiosa (festas e romarias) são reflexo da religiosidade das populações, sendo várias as festividades que ocorrem por todo o território, das quais faz parte ainda uma componente recreativa e cultural, que atraem muitos fiéis e visitantes, em devoção aos santos padroeiros dos vários concelhos do território.

Vouzela

- Festa de São Frei Gil
- Festas da Vila ou Festas do Castelo (Nossa Senhora da Esperança)
- Festa da Nossa Senhora do Castelo
- Festa do Corpo de Deus
- Romaria do Espírito Santo
- Romaria de S. Sebastião
- Romaria de Santo Amaro
- Romaria de Santo Antão
- Romaria de N^a S^a das Neves

Oliveira de Frades

- Festa da N^a S^a das Trovoadas
- Festa de N^a S^a dos Milagres
- Festa de N^a S^a da Pedra do Ar
- Festa da N^a S^a Dolorosa
- Festa de N^a S^o da Saúde
- Festa de N^a S^a da Conceição

São Pedro do Sul

- Festas da N^a S^a da Guia
- Festa do S. João
- Festas da N^a S^a da Nazaré
- Festa da N^a S^a do Livramento
- Festas de S. Bartolomeu
- Romaria ao S. Macário
- Festas da N^a S^a da Saúde
- Festa da S^a dos Remédios
- Festas de S. Sebastião
- Festa da N^a S^a da Conceição

5.4. EQUIPAMENTOS E SERVIÇOS

5.4.1. EQUIPAMENTOS

Os equipamentos culturais e recreativos, assim como os equipamentos desportivos, englobam um conjunto de equipamentos e espaços que possibilitam a realização de atividades e eventos desta natureza, e desempenham um papel importante no desenvolvimento do turismo, na medida em que podem ser dinamizados numa perspetiva turística, e sendo que muitas vezes o equipamento constitui, por si só, um fator de atração turística.

Estes equipamentos e espaços possibilitam a realização de atividades culturais e recreativas e lúdicas, que vão desde, exposições, teatro ao ar livre, peças de teatro, ateliers, concertos, espetáculos, mostras de produtos, workshops, atividades desportivas, etc.

Vouzela

- Museu Municipal
- Biblioteca Municipal
- Alameda D. Duarte de Almeida
- Anfiteatro ao Ar Livre
- Casa Cultural de Carvalhal de Vermilhas
- Cineteatro João Ribeiro

Oliveira de Frades

- Museu Municipal
- Biblioteca Municipal
- Cineteatro Doutor Morgado em Oliveira de Frades
- Coreto do Adro da Capela da Nossa Senhora da Dolorosa

São Pedro do Sul

- Biblioteca Municipal
- Cineteatro S. Pedro
- Auditório do Balneário Rainha D. Amélia
- Museu do Balneário Rainha D. Amélia
- Museu Rural dos Carvalhais
- Estação de Artes e Sabores
- Balneário Rainha D. Amélia
- Balneário D. Afonso Henriques
- Complexo Desportivo

5.4.2. TRILHOS, ROTEIROS E CIRCUITOS

No que respeita aos trilhos, roteiros e circuitos foi possível identificar oferta associada a este tipo de recursos, nomeadamente, roteiros e circuitos, sinalizados pelas respetivas Câmaras Municipais (e em parceria com outras entidades/associações), que percorrem diferentes locais ao longo dos concelhos, nomeadamente zonas rurais, de natureza, de montanha e zonas urbanas. Para além disto, vão sendo promovidas, ao longo do ano, caminhadas e percursos com o intuito de divulgar e promover os concelhos

Vouzela

Circuitos Turísticos:

- Circuito da Penoita
- Circuito das Torres
- Circuito com História

Percursos Pedestres (Percursos de Pequenas Rotas):

- PR1 - N^a S^a do Castelo
(percurso circular com cerca de 8 Km, com início e fim no Parque da Liberdade em Vouzela)
- PR2 - Um olhar sobre o mundo rural
(percurso linear com cerca de 14 km, com início e fim na Reserva Botânica de Cambarinho / Dólmen da Lapa da Meruje. Paisagem, fauna, flora, património arqueológico e arquitetónico. Paisagem, fauna, flora, vestígios arqueológicos. Com ligação ao Percurso 3 – Trilho da Serra do Caramulo)
- PR3 - Trilho da serra do Caramulo
(percurso linear, com cerca de 16 km, com início em Fornelo do Monte e fim na Torre Medieval de Alcofra (Alcofra-Cabo de Vila). Paisagem, fauna, flora, vestígios arqueológicos. Com ligação ao Percurso 2 – Um olhar sobre o mundo rural)
- PR4 - Trilho da Penoita
(percurso circular com cerca de 13km, com início e fim no Parque de Merendas da Penoita. Paisagem, fauna, flora, vestígios arqueológicos)
- PR5 - Caminho de S. Miguel do Mato
(Percurso circular com cerca de 7km, com início e fim em Moçamedes, junto à Junta de Freguesia de S. Miguel do Mato. Paisagem, fauna, flora, património arquitetónico)
- PR6 - Trilho Medieval
(Percurso circular com cerca de 8Km, com início e fim na freguesia de Cambra (igreja) – Largo do Cruzeiro. Paisagem, fauna, flora, património arquitetónico e arqueológico)
- PR7 - Percurso das Poldras
(Percurso circular, alternativa 1-7Km, ou alternativa 2-14 Km, com início e fim em Fataunços - Largo de S. Carlos. Paisagem, fauna, flora, património arqueológico e arquitetónico. Com ligação ao Percurso 7 - S. Pedro do Sul)
- PR8 - Trilho da Água e da Resina
(Percurso circular, alternativa 1 - 13Km, ou alternativa 2-24 Km com início e fim na Junta de Freguesia de Queirã. Paisagem, fauna, flora, património arqueológico, e arquitetónico)
- PR9 - Trilho Quercus Robur
(Percurso circular com cerca de 7Km, com início e fim na antiga escola Primária de Carvalhal de Vermilhas. Paisagem, fauna, flora, património arqueológico e arquitetónico)
- Percurso de Interpretação ambiental do Zela
(Percurso circular com cerca de 4Km, que se desenvolve a partir da foz do rio Zela. Paisagem, fauna e flora)
- Percurso de Interpretação Ambiental do Cambarinho
(percurso circular com cerca de 1,5km, no coração da Reserva Ambiental de Cambarinho. Paisagem, fauna e flora)
- Rede de Trilhos BTT – * em construção
- Marcha Noturna de Vouzela

Oliveira de Frades

- Percurso Pedestre ‘Pinheiro-Descobrir e Degustar Oliveira de Frades’
(percurso que inclui um workshop de cozinha (como confeccionar vitela à Lafões), visita à Anta de Antelas e passagem pela estrada Romana (Ral - Ponte Fora)

São Pedro do Sul

Percursos Pedestres (Percursos de Pequenas Rotas)

- PR1 – Rota de Manhouce
(percurso com 13,1Km, com início e fim em Manhouce. Tipo de percurso: ambiental, cultural, desportivo e paisagístico)
- PR2 - Rota das Bétulas
(percurso com 10,2Km, com início e fim na Fraguinha. Tipo de percurso: ambiental, cultural, e desportivo)
- PR3 - Rota de Cárcoda
(percurso com 14,6 Km, com início e fim em Carvalhais. Tipo de percurso: paisagístico, cultural e desportivo)
- PR4 - Rota do Castro do Banho
(percurso com 16 Km, com início e fim nas Termas de S. Pedro do Sul. Tipo de percurso: ambiental, cultural, e desportivo)
- PR7 - Rota de S. João de Jerusalém
(percurso com 12,7 Km, com início e fim na junta de freguesia de S. Pedro do Sul. Tipo de percurso: circular, por calçadas, caminhos tradicionais e florestais. Com ligação ao Percurso 7 - Vouzela)
- PR9 – Trilho do Vouga
(percurso com 7Km, por trilho e caminhos rurais junto ao Rio Vouga, com início nas Termas de S. Pedro do Sul)

Outros percursos

- Percurso Pedestre da ‘Cabra e do Lobo’ (Covas do Monte, Covas do Rio)
- Percurso da Laranja (Valadares)
- Percurso ‘N^a S^a das Colmeias’ (Goja, Vila Maior)
- Percurso do ‘Carreiro’ (Figueiredo de Alva)
- Circuito Urbano (São Pedro do Sul)
- Percurso ‘Do Romano aos Monges’ (Santa Cruz da Trapa / S. Cristóvão de Lafões)
- Percurso do ‘Peregrino’ (S. Martinho das Moitas)
- Percurso Pedestre ‘3 Aldeias’ (Covas do Monte, Covas do Rio e Aldeia da Pena)

5.4.3. POSTOS DE TURISMO

A promoção e divulgação da região como destino turístico passa, também, pela informação prestada, diretamente aos visitantes, pelos organismos regionais e locais, utilizando para tal os postos de informação turística (postos de turismo), localizados quer em instalações das próprias regiões, juntas de turismo ou das câmaras municipais, quer em outros locais e edifícios muitas vezes de cariz histórico e/ou com interesse cultural, funcionando ao mesmo tempo como um local de interesse para os visitantes que aí se deslocam.

Vouzela

- Posto de Turismo de Vouzela
O posto de turismo de Vouzela, localizado numa das alas do antigo mercado municipal, tem no seu espaço expostos produtos regionais, publicações da autarquia e da região, e também produtos de artesanato.

Oliveira de Frades

- Museu Municipal - O Museu Municipal Oliveira de Frades para além de ser um local destinado à exposição de objetos que fazem parte do acervo e da história do município, pode ser um local de acolhimento e prestação de informação aos visitantes/turistas que pretendem visitar e explorar o concelho e a região.

São Pedro do Sul

- Posto de Turismo de São Pedro do Sul
O posto de turismo de São Pedro do Sul está inserido no espaço da 'Loja Terras', que permite a comercialização de produtos oriundos de produtores locais e regionais, sendo um espaço que se caracteriza pela comercialização degustação, *workshops* e informação turística, onde o turista ou residente pode adquirir uma grande diversidade de produtos ou partilhar experiências e receber formação em função de um calendário preparado para a animação da loja.

5.5. ALOJAMENTO

O alojamento é importante para um destino na medida em que só através de uma oferta de alojamento um destino se pode estruturar e afirmar como tal, já que só assim potencia a fixação (hospedagem) de visitantes permitindo a sua estada no local. Neste sentido o alojamento funciona como a base essencial dos destinos, ao qual deve estar associada a qualidade (da unidade e dos serviços prestados), de modo a proporcionar ao visitante uma estada agradável, aumentar a atração da região enquanto destino turístico, fatores que permitem prolongar o tempo de permanência do visitante na região.

A oferta de alojamento compreende a diversidade dos meios de alojamento existente no território (região de Lafões), nomeadamente hotéis, pousada, pensões, turismo no espaço rural (TER) e parque de campismo (Anexo I).

5.5.1. VOUZELA

Casa de Igarei

Morada Rua Direita, nº 3,
3670-172 Queirã

Telef. 232 418 763

Fax 232 414 811

e-mail geral@casadeigarei.com

Web www.casadeigarei.com



A casa de Igarei é uma construção do final do século XIX, recentemente reconstruída, estando localizada na ladeia rural de Igarei (Queirã) na região de Lafões, entre as serras do Caramulo e Gralheira, a 15-20 minutos dos principais centros populacionais, turísticos e termais.

A casa é composta por 4 quartos, tendo 3 deles casa de banho privativa, uma sala de estar, uma sala de receção com um típico forno de lenha e uma lareira rural e uma cozinha com sala de jantar. Dispõe ainda de um pátio, completamente privativo.

Casa de Fataunços

Morada Casa de Fataunços, Fataunços,
3670 Vouzela

Telef. 232 772 697

Fax 232 779 184

e-mail info@casadefatauncos.com

Web www.casadefatauncos.com



A Casa de Fataunços, um solar do século XVIII adaptado a Turismo de Habitação, localiza-se em Fataunços (Vouzela), oferece uma estadia calma e agradável de contacto com a natureza podendo ser aliado à descoberta do património e atividades dada a proximidade de Vouzela, Viseu e as Termas de São Pedro do Sul.

A casa dispõe de 10 quartos de hóspedes com casa de banho privativa e aquecimento central. Os salões oferecem escolhas várias, nomeadamente sala de leitura, piano, música, TV e xadrez.

Nos jardins respira-se uma atmosfera calma e relaxante. As infraestruturas de lazer incluem piscina, campo de ténis, parque infantil e jogos de interior (snooker, ténis de mesa). A Casa é também uma Casa Museu com exposições de arte sacra e pintura europeia (Portuguesa e Francesa), complementada com peças de porcelana da China, faianças e azulejaria de expressivo valor artístico.

Paço da Torre (Figueiredo das Donas)

Morada Rua Rainha D. Amélia, nº 12,
3670-102 Figueiredo das Donas, Vouzela

Telef. 968 710 052

e-mail reservas@pacodatorre.pt

Web www.pacodatorre.pt



O Paço da Torre é uma casa senhorial do sec. XVI, que foi reconstruída em 2010, e está a funcionar como Turismo de Habitação, oferecendo uma ampla vista sobre a paisagem natural que a envolve.

A casa dispõe de 6 quartos inseridos na casa principal e 2 em edifício autónomo, com casa de banho privativa, televisão, ligação à internet, secador de cabelo e fervedor de água. Alguns quartos possuem ar condicionado e os restantes são frescos devido às grossas paredes de pedra. Todos têm aquecimento central nos meses de inverno. Dentro da casa há ainda uma sala de convívio com televisão, consola de jogos, mesa de *snooker* e mesa de jogo (xadrez, cartas, etc.).

A casa do Paço da Torre dispõe ainda de diversos espaços exteriores onde é possível desfrutar da paisagem e relaxar: 2 piscinas (uma para crianças), espaço de refeições com esplanada, espaço com cama de rede à sombra, jardim com um parque para crianças, capela e bosque. Num edifício autónomo existe um espaço de refeições exclusivo para os hóspedes, com esplanada e vista sobre a paisagem, neste espaço é servido o pequeno-almoço, e nos meses da época alta, também são servidos almoços e jantares. A cozinha é caseira e inspirada na gastronomia regional beirã.

Hotel Casa Museu

Morada Praça Morais Carvalho, Vouzela

Telef. 232 771 514

Fax 232 748 177

e-mail info@casamuseu.com

Web www.casamuseu.com



O Hotel Casa Museu é uma hospedaria de charme numa casa do século XVIII situada no centro histórico da vila de Vouzela. A casa dispõe de um *hall* de entrada onde se pode apreciar uma exposição de arte sacra, 11 quartos duplos com televisão, telefone, aquecimento central e casa de banho privativa.

Casa de Madressilva

Morada Quinta do Caritel,
3670 Vouzela

Telef. 916 701 880

e-mail casadamadressilva@gmail.com

Web <http://casadamadressilva.webnode.com>



A Casa de Madressilva está localizada nos arredores da vila de Vouzela, no acesso para a Nossa Senhora do Castelo., no centro de Lafões. Perfeitamente enquadrada na paisagem, esta antiga dependência agrícola é simples, rustica, e reúne juntamente com os 200m² de espaço exterior, as condições para umas férias agradáveis.

Residencial Ferreira

Morada Rua Barão Costeira, nº 3,
3670-241 Vouzela

Telef. 232 771 650

Fax 232 771 650

e-mail informacoes@residencialferreira.com.pt

Web www.residencialferreira.com.pt



A Residencial Ferreira oferece um ambiente familiar e acolhedor, dispondo de 12 quartos de hóspedes individuais ou duplos, com casa de banho privativa e frigobar. Dispõe também de ar condicionado e oferece a todos os seus hóspedes internet *wireless* gratuita.

Parque de Campismo Municipal de Vouzela

Morada Monte S^a do Castelo,
3670 Vouzela

Telef. 232 740 020

e-mail parquecampismo@cm-vouzela.pt

Web www.cm-vouzela.pt



O parque de Campismo Municipal de Vouzela é um Parque de 4 estrelas, está situado 3 Km da vila de Vouzela, na encosta da Serra do Caramulo, e em pleno Monte do Castelo. O Parque de Campismo oferece os seguintes serviços: restaurante, minimercado, sala de leitura, lavandaria, churrasqueiras, piscinas, sanitários, bar, zona de lavagem de louça com água quente, parque infantil, campo de ténis, voleibol, campo de basquetebol, polidesportivo, e aluguer de bicicletas.

Parque de Campismo Rural Naturrosa

Morada Terrosa, Sacorelhe,
3670-221 Ventosa, Vouzela

Telef. 963 093 342

e-mail naturrosa@gmail.com

Web <https://sites.google.com/site/naturrosa>



O Parque de Campismo Rural NATURROSA fica a 15 minutos de Viseu, a 1Km da saída 15 da A25 e situa-se no circuito da Penoita, que circunda a freguesia de Ventosa, na Região de Lafões, cercada pelas serras da Estrela, Caramulo, Freita e Arada. Este Parque Rural está inserido junto a uma aldeia, numa zona onde se pratica a agricultura de subsistência e a pastorícia (ovelhas, cabras e vacas), e extensa floresta de pinhal onde a caça é atrativa (javali, coelho, lebre, rola e pombo).

Trata-se de um parque com limitações populacionais e sem espaços de divertimento, no sentido de proporcionar uma estada com ambiente calmo, onde prevalece o silêncio. Dispõe de uma sala de convívio, piscina, e pinhal.

5.5.2. OLIVEIRA DE FRADES

Casa Aido Santo

Morada Nespereira,
3680-173 Pinheiro, Oliveira de Frades

Telef. 232 762 763

Fax 232 723 047

e-mail info@casaaidosanto.com

Web www.casaaidosanto.com



A Casa Aido Santo é uma casa rural, de finais do século XVII, tipicamente beirão, formada por dois pisos em torno dum pátio, e dispendo de 6 quartos. A sua origem esteve ligada a uma ordem religiosa, e insere-se numa zona de atividades agrícolas, aspeto determinante para a vida das pessoas que aí viveram.

Quinta dos Caibrais

Morada Povoia da Ussa,
3680-021 Oliveira de Frades
Telef. 934 777 666

Web www.casaaidosanto.com



A Quinta dos Cabrais está situada no centro da Região Dão Lafões em plena bacia do rio Vouga, entre o Caramulo e o maciço da Gralheira, zona composta por uma série de vales graníticos favoráveis à circulação de água, produzindo numerosas nascentes que tornam a paisagem verdejante todo o ano. A quinta é um misto de zona florestal e algumas zonas de cultivo e é atravessada por um riacho, o que lhe confere um clima ameno que se deve também à proximidade do rio Vouga. A casa dispõe de 5 quartos com casa de banho privativa e mini frigorífico. Todos os quartos oferecem vista para o verde da floresta e para a quinta. Todas as instalações dispõe de aquecimento central.

Quinta das Delícias

Morada São Tiaguinho,
3680-285 São Vicente de Lafões, Oliveira de Frades
Telef. 232 763 323

Fax 308 803 345

e-mail geral@quintadasdelicias.pt

Web www.quintadasdelicias.pt



A Quinta das Delícias está situada em São Tiaguinho, no concelho de Oliveira de Frades. A quinta dispõe de 4 quartos, um dos quais totalmente equipado para receber pessoas com mobilidade reduzida, um restaurante onde se combina a tradição Portuguesa e Francesa, e uma loja de produtos regionais onde pode encontrar, entre outros, produtos de fabrico caseiro (doces, xaropes, condimentos e bolos, etc.).

Hotel Ulveira

Morada Largo da Feira, nº 17,
3680-076 Oliveira de Frades

Telef. 232 760 070

Fax 232 760 079

e-mail geral@albergariaulveira.com



Situado na vila de Oliveira de Frades, o Hotel Ulveira dispõe de 19 quartos com casa de banho privativa, acesso à internet, ar condicionado e aquecimento. Também conta com estacionamento, bar, zona de negócios e sala de pequenos-almoços.

5.5.3. SÃO PEDRO DO SUL

Hotel do Parque Health Club & SPA

Morada Termas de S. Pedro do Sul,
3660-692 S. Pedro do Sul

Telef. 232 723 461

Fax 232 723 047

e-mail geral@hoteldoparque.pt

Web www.hoteldoparque.pt



O Hotel do Parque está localizado nas termas de S. Pedro do Sul, oferecendo uma vista privilegiada sobre o Rio Vouga, o centro termal e a paisagem natural envolvente. Totalmente remodelado, oferece ainda uma variedade de serviços e equipamentos que permitem acolher nas melhores condições os seus hóspedes.

O Hotel dispõe de 100 quartos duplos, e 5 suites (duas presidenciais e três suites juniores), um restaurante, um bar, um salão de festas, um espaço juvenil com jogos de snooker, matraquilhos e ténis de mesa, um Health Club & SPA com piscina aquecida, sauna, banho turco, massagens, ginásio e dois campos de squash que já fazem parte dos circuitos de competição nacional e internacional. Os quartos estão equipados com casa de banho privativa, frigobar, ar condicionado, telefone, rádio, televisão com satélite, internet sem fios (*wireless*), e ainda dispendo de varanda com vista para as termas, sendo que dois quartos estão adaptados para deficientes.

O Health Club & SPA do Hotel do Parque oferece um conjunto de serviços e equipamentos que proporcionam aos seus hóspedes uma estada com momentos de lazer e bem-estar. O SPA é um local direcionado para a beleza e bem-estar, contando com sauna, banho turco, duche Vichy, jacuzzi, massagens e relaxamento, cabeleireiro e esteticista. O Hotel dispõe de uma piscina aquecida, com ambiente climatizado, onde oferece serviço de bar. Hidroginástica, atividades aquáticas para crianças entre os 4 e 6 anos e aulas de preparação para o parto, são algumas das atividades disponíveis na piscina do hotel. Para além disto, o Hotel criou um espaço/ginásio equipado com aparelhos modernos, permitindo aos seus hóspedes a prática de exercício diário: cardiofitness, musculação e manutenção, com acompanhamento permanente de professor.

O Restaurante Varanda do Parque, aberto ao público em geral, oferece duas opções: um bufê e um serviço 'à la carte', desde os pratos mais clássicos às especialidades da gastronomia local. O Bar Aristocrático do Hotel do Parque é o local reservado ao convívio, com música ao vivo, com televisão, piano e computadores com Internet *wireless*.

O Hotel do Parque dispõe ainda das infraestruturas e dos equipamentos necessários para responder às necessidades de grupos empresariais, na realização de congressos, apresentações, reuniões, *workshops*, simpósios, seminários ou colóquios: auditório, Salão Terrace e o Salão Panorâmico. O hotel oferece ainda serviço de *baby-sitting* (sujeito a confirmação aquando da reserva), *transfer* em carrinha entre o hotel e as Termas de S. Pedro do Sul, tour pelos locais de interesse histórico e paisagístico da região, e atividades ao ar livre em parceria com empresas especializadas.

INATEL Palace São Pedro do Sul Hotel

Morada Termas de S. Pedro do Sul,
3660-692 S. Pedro do Sul

Telef. 232 720 200

Reservas 232 720 201

Fax 232 720 240

e-mail inatel.spsul@inatel.pt

Web www.inatel.pt



O Inatel Palace Hotel situa-se no centro das Termas de S. Pedro do Sul, proporcionando uma estadia tranquila, em convívio com a natureza, disponibiliza ainda um centro de bem-estar com tratamentos de bem-estar e de saúde.

O hotel dispõe de 77 quartos (duplos) totalmente equipados com casa de banho privativa, ar condicionado, minibar, telefone, internet, televisão, sendo que dois quartos estão adaptados para deficientes. O hotel dispõe ainda de bar/lounge, sala de esta, restaurante, sala de jogos, espaço infantil, biblioteca, sala de reuniões, um auditório com capacidade para 60 pessoas, *wi-fi*, esplanada, jardim, acesso para deficientes e parque de estacionamento privativo.

Hotel Monte Rio

Morada Termas de S. Pedro do Sul,
3660-688 Termas de S. Pedro do Sul

Telef. 232 720 040

Fax 232 720 041

e-mail saopedro@hotelmonterio.com.pt

Web www.hotelmonterio.com.pt



O Hotel Monte Rio situa-se em São Pedro do Sul, perto do Centro Termal, oferecendo uma vista privilegiada sobre o Rio Vouga. O Hotel possui comodidades modernas e acolhedoras, para usufruir de uma estada agradável. Ideal para casais, famílias e grupos. O Hotel Monte Rio dispõe de 90 quartos individuais, duplos e *twins* com possibilidade de cama extra e 5 suites. Dispõe ainda de 4 apartamentos equipados com telefone, ar condicionado, televisão, facilidades para pessoas com mobilidade condicionada, serviço expresso de *check-in/check-out*, cofre e insonorização em todos os quartos.

O Hotel dispõe de piscina exterior, piscina dinâmica interior e serviços de SPA com uma diversificada oferta de massagens. Disponibiliza um restaurante no último andar com uma vista privilegiada sobre o Rio e ainda restaurante e salas para organização de eventos.

Os hóspedes poderão alugar uma bicicleta e explorar a região e retirar o maior partido das Termas de São Pedro do Sul. A piscina dinâmica contém cerca de 62 tratamentos variados que permitem melhorar a saúde e o bem-estar de quem a utiliza. Nesta piscina existem os seguintes tratamentos: hidromassagem sequencial, *jacuzzi*, cama e banco de aerobanho, cascata, leque, pescoço de cisne, corredor de marcha e contra corrente.

O hotel providencia um serviço de receção, disponível 24 horas por dia, além de estacionamento privado gratuito no local. O restaurante do hotel dispõe de 1 lareira e serve uma cozinha internacional, grelhados e pratos tradicionais da região de Lafões. Durante todo o dia, o espaço do restaurante oferece um serviço de Bar, com variadas bebidas e digestivos que são servidos no interior, nas esplanadas, jardim ou à volta da piscina, dispondo ainda de mesa de bilhar. No restaurante podem ainda ser organizados jantares ou almoços de grupos, mediante reserva. O Hotel Monte Rio está preparado para a realizar os mais variados eventos, desde reuniões à celebração de casamentos, quer seja num dos salões de eventos e salas de reuniões, quer seja no seu terraço e jardins.

Hotel Nossa Senhora da Saúde

Morada Termas S. Pedro do Sul, 3660-692 S. Pedro do Sul

Telef. 232 720 380

Fax 232 720 389

e-mail geral@hotelnssaude.pt

Web www.hotelnssaude.pt



Fundado no ano 2000, o Hotel Nossa Senhora da Saúde está localizado no coração das Termas de São Pedro do Sul, oferecendo uma vista panorâmica sobre a paisagem natural circundante e para o Rio Vouga.

O Hotel dispõe de 40 quartos e 1 suite acusticamente isolados com varanda individual e equipados com: casa de banho privativa, ar condicionado, aquecimento central, cofre, frigobar, sistema de segurança, telefone e televisão por satélite. Dispõe ainda de bar, restaurante, esplanada, sala de banquetes, sala de estar, sala de estar com televisão, sala de eventos, sala de jogos, pista de dança, jardim, e tem acesso a pessoas com necessidades especiais.

O Hotel N^a S^a da Saúde possui três salas, com ambiente climatizado, estrutura completa de bar e restaurante, uma sala com a capacidade para 350 pessoas, outra para 200 pessoas e a outra para 150 pessoas com espaço para som e pista de dança, salas que permitem a organização de casamentos, batizados, bodas de ouro / prata, almoços / jantares de empresas ou de grupos, aniversários, festas infantis e churrascos.

Grande Hotel Lisboa

Morada Termas S. Pedro do Sul, 3660-692 S. Pedro do Sul

Telef. 232 723 360

Fax 232 723 361

e-mail geral@grandehotelisboa.pt

Web www.grandehotelisboa.pt



Implantado desde 1919 nas Termas de São Pedro do Sul, o Grande Hotel Lisboa é um edifício antigo com uma decoração oitocentista, sendo privilegiado quer pelo envolvimento das serras, quer pelo leito do rio Vouga.

O Hotel dispõe de 143 quartos (para não fumadores) cada um com televisão por satélite, uma secretária, casa de banho privada e aparelho de ar condicionado, e ainda duas suites, a suite Rainha D. Amélia e a suite D. Afonso Henriques. Compreende ainda um restaurante, bar, snack-bar, sala de jogos, sala de eventos, biblioteca, aquecimento central e ar condicionado, esplanada, jardim, piscina exterior para adultos/crianças englobando espreguiçadeiras de madeira e pequenas palmeiras em torno da piscina exterior. Os hóspedes poderão desfrutar de um jogo de bilhar ou do acesso Wi-Fi disponível nas áreas públicas, receção disponível 24 horas. Depõe ainda de acesso para pessoas com mobilidade condicionada.

O Grande Hotel Lisboa apresenta uma oferta variada de salas para reuniões trabalho, aniversários, casamentos e batizados. Sendo que a capacidade destas vai de 20 a até 600 pessoas, e organiza ainda uma multiplicidade de desportos nomeadamente futebol, ténis, rapel, slide, caminhadas, TT de bicicletas e passeios de jipe.

Hotel Vouga

Morada Termas S. Pedro do Sul,
3660-692 S. Pedro do Sul

Telef. 232 723 063

Fax 232 723 500

e-mail info@hotelvouga.com

Web www.hotelvouga.com



O Hotel Vouga situado nas termas de São Pedro do Sul proporciona um ambiente calmo e acolhedor, com vista para o Rio Vouga. O hotel dispõe de 48 quartos equipados com varanda, casa e banho completa, aquecimento, ar condicionado, telefone e televisão por satélite.

O Hotel Vouga dispõe ainda de bar, sala de estar, televisão, sala de jogos, sala de eventos, *business center*, aquecimento central e ar condicionado, jardim, piscina exterior, SPA, Internet, e acesso a pessoas com mobilidade reduzida. O seu espaço permite a organização de eventos como: reuniões de família ou de negócios, aniversários de empresa, congressos ou seminários, casamentos e batizados. Para banquetes, reuniões ou exposições existem 2 salas comodamente equipadas e com capacidade para 40 a 250 pessoas.

Aparthotel Vouga (Hotel Apartamento Vouga)

Morada Termas S. Pedro do Sul,
3660-692 S. Pedro do Sul

Telef. 232 723 063

Fax 232 723 500

e-mail info@hotelvouga.com

Web www.hotelvouga.com



Situado nas Termas de São Pedro do Sul, o Aparthotel Vouga, é um edifício moderno com vista para o Rio Vouga, e para os vales circundantes e o centro termal. O Aparthotel disponibiliza 20 apartamentos completamente equipados, oferecendo os

seguintes serviços: bar, esplanada, sala de conferências / eventos, salão de festas / banquetes, Internet, ar condicionado, cozinha, serviço de lavandaria, garagem e o acesso a pessoas com mobilidade reduzida.

Hotel Pintos

Morada Termas S. Pedro do Sul,
3660-692 S. Pedro do Sul

Telef. 232 711 578

Fax 232 728 849

e-mail geral@hotelpintos.com

Web www.hotelpintos.com



Com vista sobre o rio Vouga, o Hotel Pintos está localizado na zona central das Termas de São Pedro do Sul, perto dos balneários Rainha D^a Amélia e D. Afonso Henriques. O Hotel Pintos dispõe de restaurante panorâmico, bar, sala de refeições, sala de estar/convívio, parque de estacionamento privativo, esplanada sobre o rio e acessos para pessoas com mobilidade condicionada. Conta com 18 quartos equipados com televisão, telefone e aquecimento / ar condicionado, dispõe ainda de serviço de cafetaria, pastelaria e bar no Café Pintos.

Pousada da Juventude

Morada Termas S. Pedro do Sul,
3660-692 S. Pedro do Sul

Telef. 232 724 543

Fax 232 724 541

e-mail spedrodosul@movijovem.pt

Web www.pousadasjuventude.pt



A Pousada de Juventude localiza-se no tecido urbano das Termas de São Pedro do Sul, estando encerrada de 01/12/2013 a 31/03/2014. A Pousada dispõe de 60 quartos (duplos, duplos com cama de casal e quartos múltiplos c/ 4 camas) com casa de banho. Dispõe ainda de serviço de refeições, sala de estar, internet, sala de convívio e parque de estacionamento.

Residencial Águas Santas e Residencial São José

Morada Rua do Serrado,
3660-692 Termas de S. Pedro do Sul

Telef. 232 723 520 / 232 728 269

Fax 232 728 270

e-mail info@residencialaguassantas.com

Web www.residencialaguassantas.com



As Residenciais Águas Santas e São José localizam-se nas Termas de São Pedro do Sul, oferecendo um espaço confortável ambiente tranquilo, dispondo de 20 quartos

com ar condicionado, acesso à internet *wireless*, telefone, televisão, e casa de banho privativa.

Pensão das Termas de Alafum

Morada Termas de S. Pedro do Sul,
3660-692 S. Pedro do Sul

Telef. 232 723 047

e-mail jnicolau@pensaotermas.com

Web www.pensaotermas.com



A Pensão das Termas de São Pedro do Sul é uma pensão de 2ª Categoria situada no centro das termas, sobranceira ao balneário termal. A pensão dispõe de 12 quartos duplos equipados com televisão, telefone, minibar, ar condicionado, e quarto de banho privativo.

Pensão David

Morada Termas de S. Pedro do Sul,
3660-692 S. Pedro do Sul

Telef. 232 720 310

Fax 232 720 311

e-mail geral@pensaodavid.com

Web www.pensaodavid.com



A funcionar desde 1953, a Pensão David situa-se nas Termas de São Pedro do Sul, junto à ponte que liga as duas margens das Termas, oferecendo uma vista privilegiada sobre o rio Vouga.

Aberta de 1 de março a 30 de novembro (com possibilidade de marcação de grupos fora desta data), a Pensão David dispõe de 14 quartos com casa de banho privativa, ar condicionado, aquecimento, televisão, telefone, minibar, cofre e acesso wi-fi gratuito. A pensão dispõe ainda de restaurante, bar, sala de estar, salas de refeições, e parque de estacionamento. O restaurante serve pratos tradicionais portugueses. São ainda disponibilizadas aos hóspedes as seguintes atividades de lazer e ação: montanhismo, canoagem, BTT, caminhadas, etc., e ainda pacotes de passeios e atividades turísticas de turismo de montanha.

Pensão Residencial Lafões

Morada Termas de S. Pedro do Sul,
3660-692 S. Pedro do Sul

Telef. 232 720 310

Fax 232 720 311

e-mail geral@pensaodavid.com

Web www.pensaodavid.com



Nos anos 70, devido à elevada procura, a Pensão David, expandiu-se para um terreno contíguo, surgindo a atual Pensão Residencial Lafões. Aberta de 1 de março a 30 de novembro (com possibilidade de marcação de grupos fora desta data), a Pensão Residencial Lafões dispõe de 24 quartos com casa de banho privativa, ar condicionado, aquecimento, televisão, telefone, minibar, cofre e acesso wi-fi gratuito. A pensão dispõe ainda de sala de estar, sala de bufê, garagem privativa e estacionamento.

São ainda disponibilizadas aos hóspedes as seguintes atividades de lazer e ação: montanhismo, canoagem, BTT, caminhadas, etc., e ainda pacotes de passeios e atividades turísticas de turismo de montanha.

Pensão Avenida

Morada Termas de S. Pedro do Sul,
3660-692 S. Pedro do Sul

Telef. 232 723 075

e-mail pensaoavenidasps@gmail.com

Web www.pensaoavenida.com.pt



A Pensão Avenida situa-se no centro das Termas de S. Pedro do Sul, em frente ao balneário D. Afonso Henriques e a 30 metros do Balneário Rainha D^a Amélia.

A Pensão Avenida dispõe de 32 quartos com casa de banho privativa, televisão, telefone, e aquecimento. Dispõe ainda de serviço de restaurante, bar, sala com televisão e aquecimento central, e conta com acesso a pessoas com mobilidade reduzida/condicionada. Oferece também a possibilidade de organizar os seguintes serviços: casamentos, batizados, almoços / jantares de empresas

Quinta Vale do Nox

Morada Rua da Igreja, nº 29-31,
3660-606 Serrazes, S. Pedro do Sul

Telef. 965 641 559

e-mail geral@valedonox.com

Web www.valedonox.com



Localizada no Vale de Nox, Serrazes, São Pedro do Sul, ergue-se a Quinta do Vale do Nox, onde a natureza manifesta-se de diversas formas e sensações, uma propriedade construída em pedra situada na tranquilidade do campo e localizada a 3 km de São Pedro do Sul.

A Quinta do Vale do Nox, com decoração rústica e moderna, dispõe de 5 quartos equipados com ar condicionado, uma casa de banho privativa, televisão, e acesso Wi-Fi gratuito. Alguns quartos oferecem vistas para o jardim, outros têm um sofá-cama. A Quinta dispõe ainda de uma zona de *barbeque* com forno de lenha e diversas zonas de lazer, com *snooker*, matraquilhos, jogos tradicionais, livros. Mediante reserva podem ser organizadas atividade de turismo de aventura, turismo de natureza e turismo termal.

Casa de Canhões

Morada Lugar da Cruz,
3660-694 S. Pedro do Sul

Telef. 232 724 449

e-mail geral@casadecanhoes.com

Web www.casadecanhoes.com



A casa de Canhões situa-se na freguesia da Várzea, nas imediações de São Pedro do Sul, e é um empreendimento classificado como Turismo de Habitação. Trata-se de uma casa centenária recentemente recuperada, rodeada de um fantástico jardim. A casa tem capacidade para 12 pessoas, com 4 quartos duplos e 2 suites. Conta com vários salões uma cozinha com um ambiente típico rural completamente equipada.

A casa centenária foi recentemente remodelada, pelo que todos os quartos dispõem de aquecimento central, WC privativo, TV e, ainda uma piscina exterior. Os hóspedes podem ainda usufruir dos cerca de 2000 metros quadrados de terreno e dos jardins com uma enorme variedade de plantas, árvores e flores.

Casa da Mota

Morada Aldeia da Mota, Carvalhais,
3660-062 S. Pedro do Sul

Telef. 217 159 269

Fax 232 798 202

e-mail casadamota@clix.pt

Web www.casadamota.com



A Casa da Mota (Agroturismo) é uma casa beirã remodelada, datada dos finais do século XVIII, que está inserida numa quinta no sopé da serra da Arada. Está mais vocacionada para receber grupos e grandes eventos. Tem diversas atividades ao dispor dos hóspedes, desde visitas a aldeias típicas locais a passeios pedestres e desportos radicais.

A Casa da Mota dispõe de 6 quartos com ar condicionado, uma sala de reuniões, sala de estar, sala de eventos, jardim e piscina ao ar livre. A Casa fornece roteiros de visita pelos seus espaço exteriores (jardins, lagos) e interiores, 2 salões (70/80 m2), além da sala de pequeno-almoço, ideais para reuniões familiares, grupos, onde as crianças têm espaços amplos para brincar, despedidas de solteiro/a, eventos vários (batizados, etc.), e encontros temáticos (desfolhadas, magustos, tec.).

Casa de Passos

Morada Passos de Carvalhais
3660-055, Carvalhais, S. Pedro do Sul

Telef. 232 798 064

Fax 232 798 202

e-mail nunoataide@sapo.pt

Web www.casadepassos-th.com



A Casa de Passos é uma Casa de Turismo de Habitação situada próximo de S. Pedro do Sul. Está inserida numa Quinta, num local tranquilo, próximo das Aldeias típicas da Serra da Arada e das Termas de São Pedro do Sul. A casa, construção iniciada no séc. XVII, mantém a estrutura de uma habitação tradicional e senhorial da Beira Alta, de ambiente acolhedor e confortável

A casa, aberta ao público de maio a setembro, dispõe de 3 quartos, todos com casa de banho, aquecimento central e televisão: 2 quartos com cama de casal, e 1 quarto duplo com sala de estar. Os hóspedes podem usufruir de uma ampla sala de estar com lareira, piano, música, jogos de salão e televisão, e sala de refeições.

Dispõe ainda de espaços que proporcionam o contacto com um ambiente natural e repousante: os jardins e o pátio interior, o largo relvado que envolve a piscina, fontes e caminhos que convidam ao passeio e à vida ao ar livre. Os hóspedes podem ainda usufruir de passeios pela quinta, bicicletas e jogos diversos.

Quinta da Comenda

Morada Quinta da Comenda,
3660-404 S. Pedro do Sul

Telef. 226 179 889

e-mail quintadacomenda@sapo.pt

Web www.quintadacomenda.com



A Quinta da Comenda é uma exploração agrícola com cerca de 38 há, com fortes raízes históricas. A casa medieval, datada dos séculos XI/XII, pertenceu a Dona Teresa, mãe de Dom Afonso Henriques, tendo sido recentemente recuperada pelos atuais proprietários, esta exploração suporta uma empresa de tipo familiar, com as vertentes agrícola e de turismo de habitação. Trata-se de uma quinta dedicada à agricultura biológica, destacando-se os vinhos ali produzidos.

A casa principal da Quinta da Comenda dispõe de 6 quartos decorados de uma forma tradicional e com casa de banho privativa, existindo ainda na exploração um apartamento, com mais um quarto e outras comodidades (sala, cozinha, wc). A Casa dispõe ainda de bar, adega, capela, sala de jantar, e salda de jogos, parque de estacionamento e de jardins paisagísticos com uma piscina exterior.

Quinta do Pendão e Hotel Rural Palácio

Morada Rua do Brasil, Santa Cruz da Tapa,
3660-259 S. Pedro do Sul

Telef. 232 799 539

Fax 232 799 540

e-mail pendao@quintadopendao.com

Web www.quintadopendao.com



A Quinta do Pendão localiza-se na vila de Santa Cruz da Tapa, a oito quilómetros das termas de São Pedro do Sul, na base da Serra da Gralheira. Datada de finais do século XIX, a casa foi totalmente recuperada e convertida em Hotel Rural. A Quinta do Pendão dispõe de 23 quartos, 13 no Hotel Rural e 10 quartos na unidade de Agroturismo, dispondo ainda de restaurante, bar, aquecimento central, jardim, sala de jogos, salas para eventos, piscina exterior, Internet.

As várias salas distribuídas pelo espaço da Quinta permitem uma oferta alargada para a realização de eventos sociais e reuniões de trabalho, disponibilizando os mais modernos equipamentos audiovisuais, a quinta dispõe de uma sala de reuniões com capacidade para 200 pessoas. Como oferta complementar são sugeridos diferentes tipos de atividades: agrícolas, passeios a cavalo, passeios de bicicleta, passeios pedestres, etc.

Quinta do Souto de Baiões

Morada Rua do Souto, Baiões,
3660-019 S. Pedro do Sul

Telef. 232 723 515

Fax 239 481 494

e-mail maiturismo@quintadosouto.com

Web www.quintadosouto.com



A Quinta do Souto de Baiões é constituída por uma casa granítica, cuja construção remonta ao início do século XVI. Localiza-se a cerca de 1,5km das Termas de São Pedro do Sul, numa excecional beleza e tranquilidade. Aberta de fevereiro a novembro, a casa da Quinta do Souto dispõe de 3 quartos, dois de casal e um duplo, com casa de banho privativa, sala de estar com lareira e vista panorâmica, espaços para leitura, televisão e vídeo, sala de jantar e piscina.

Quinta das Uchas

Morada Uchas,
3660-144 Manhouce, S. Pedro do Sul

Telef. 232 700 800

Fax 232 700 807

e-mail geral@quintadasuchas.com



A Quinta das Uchas fica situada na serra da Freita, uma zona de transição entre a Beira Alta e a Beira Litoral. Está inserida em plena floresta, oferecendo a possibilidade de um contacto único com a natureza, o ar puro da montanha e o sossego absoluto. A Quinta é atravessada pela "Estrada Real", uma antiga via romana entre Viseu e Porto, e as suas origens estão intimamente ligadas às de Manhouce, uma das mais típicas aldeias portuguesas.

A Quinta das Uchas (Agroturismo) dispõe de 5 quartos com ar condicionado e televisão, restaurante, parque de estacionamento coberto e bicicletas.

Hotel Rural Villa do Banho

Morada Largo Dr. António José de Almeida,
3660-692 Termas de S. Pedro do Sul

Telef. 232 720 510

Fax 232 720 519

e-mail geral@villadobanho.com.pt

Web www.villadobanho.com.pt



Situado entre o maior spa de Portugal, Termas de São Pedro do Sul, e o Rio Vouga, este hotel está inserido num edifício, restaurado, do século XVIII. O Hotel Rural Villa do Banho dispõe de 16 quartos (1 suite e 15 quartos duplos, dois adaptados a clientes com deficiência motora) com casa de banho privativa, aquecimento central, ar condicionado, televisão, frigorífico, cofre e telefone.

O hotel dispõe ainda de restaurante, bar, esplanada, internet gratuita, e aluguer de bicicletas. O restaurante apresenta uma gastronomia que destaca os sabores tradicionais e regionais de Lafões.

Solar Condado de Beirós

Morada Serrazes,
3660-601 S. Pedro do Sul

Telef. 232 720 510

Fax 232 720 519

e-mail geral@condadodebeiros.com

Web www.condadodebeiros.com



Datado século XVIII, o Solar de Beirós foi recuperado, no final do século XX, conforme traça original, para turismo de habitação, museu, salas de exposições e outras atividades culturais. O Solar dispõe de 10 quartos duplos de dimensões generosas, com telefone e televisão, jardins, piscina ao ar livre, sala de estar, sala de leitura e sala de jogos.

Mosteiro de São Cristóvão de Lafões

Morada S. Cristóvão de Lafões,
3660-280 S. Pedro do Sul

Telef. 232 798 076

Fax 232 798 060

e-mail s.cristovao@mail.telepac.pt

Web www.mosteirosaocristovao.com



Mosteiro do século XII, de relevante valor histórico, cultural e arquitetónico, situado nas faldas da serra da Arada. O complexo monástico inclui o edifício construído em torno do claustro de estilo toscano (para habitação e serventia dos monges), a igreja conventual (hoje paroquial) e unida através de um amplo rossio, a fieira dos anexos onde se encontravam, no tempo dos monges, os estábulos, a carpintaria, a forja, a sala dos fornos, o lagar e a casa dos irmãos conversos.

Encontram-se à disposição dos hóspedes, 8 quartos: 5 quartos duplos (todos com banho privativo), 1 suite e uma casa (Casa dos Conversos). Para além dos quartos há salas de estar e de pequenos-almoços, piscina exterior e recanto de brinquedos para crianças no jardim.

O Mosteiro possibilita ainda uma visita guiada ao edifício, familiarizando os hóspedes com a história, arquitetura e vida monástica. Dada a envolvimento, o Mosteiro presta-se à prática de algumas formas de desporto, tais como mergulho e natação (na piscina natural, com queda de água, no rio Varoso, situada na mata do Mosteiro), passeios pedestres nos trilhos na mata e ao longo da levada da Paradela, bem como nos trilhos oficiais de Oliveira de Frades e de São Pedro do Sul. Possibilita ainda passeios de bicicleta (há bicicletas à disposição dos hóspedes) e turismo de aventura (equitação, canoagem, escalada, rafting, rappel, passeios à serra em 4 x 4, etc.) a cargo de empresas próximas com quem têm parcerias.

Quinta dos Quatro Lagares

Morada Quinta dos 4 Lagares Lugar do Cruzeiro, nº 17,
Freixo 3660-604 Serrazes, S. Pedro do Sul

Telef. 961 275 196

e-mail info@quinta4lagares.com

Web www.quinta4lagares.com



A casa da Quinta dos Quatro Lagares, outrora designada por Quinta das Casas, remonta aos finais do século XVII, tendo sido adquirida por um "torna viagem" e doada por casamento a sua filha que ampliou datando de 1893 a sua conclusão. Uma casa senhorial apalaçada edificada no século XVIII – está erguida no largo que marca o centro da povoação, destacando-se pela sua arquitetura e dimensão. Outrora uma casa agrícola das mais importantes da região foi classificada como imóvel com "Relevante Valor Arquitetónico" por parte da Direção Geral de Turismo, em 1992, e como "Património de Interesse Concelhio", título atribuído pela Câmara Municipal de São Pedro do Sul.

A Quinta dos Quatro Lagares dispõe de 11 quartos, uma suite e dez quartos duplos, todos eles equipados com ar condicionado, chuveiro de hidromassagem, internet, minibar, música ambiente, telefone e televisão satélite. O pequeno-almoço é servido na cozinha tipo monástico, onde se destaca uma imponente chaminé. Ainda na casa senhorial, existe a sala de jantar e o jardim de Inverno, salões de festa, que permitem a organização de eventos.

Na zona do jardim exterior, que se revela pelas árvores e pelo amplo relvado, é possível desfrutar-se da piscina de cobertura amovível, do jacuzzi, do ginásio e do campo de ténis. Existem ainda bicicletas, uma sala de jogos e o 'Pocilga's' bar e esplanada, que nasceu na zona das pocilgas de outrora. A Quinta dispõe ainda de um espaço/edifício que permite a realização de eventos de índoles diversas, tanto de âmbito social como profissional.

Mediante marcação prévia é possível a prática de atividades como: percursos pedestres pelas serras, passeios de cavalo, de carro de bois ou em todo-o-terreno (safaris), rotas ambientais, arqueológicas ou gastronómicas, *workshops* de gastronomia regional ou de preparação de pão, atividades radicais, entre outras.

Casa dos Moinhos

Morada Caminho do Chão do Mosteiro,
3660-459 S. Pedro do Sul

Telef. 965 808 049

Fax

e-mail joanaregaleira@netcabo.pt

Web www.casa-dos-moinhos.com



A casa erigida desde o Séc. XVIII pertencia à Ordem de Malta. Ainda hoje se pode ver o símbolo gravado numa das suas pedras. Mais tarde, transformou-se num moinho que fornecia as Aldeias vizinhas com o trabalho árduo do seu proprietário, e tendo sido mais tarde recuperada para ser transformada em Turismo Rural.

A casa dispõe de 6 quartos, em redor do pátio, sendo que os quartos possuem varandas privadas, e desfrutam de uma casa de banho privada. A casa alberga uma piscina exterior e um moinho histórico.

Parque de Campismo Retiro da Fraguinha

Morada Candal,
3660-043 S. Pedro do Sul

Telef. 232 790 576

e-mail rfraguinha@pesnaterra.com

Web www.pesnaterra.com



O Retiro da Fraguinha é um parque de campismo rural, localizado na Serra da Arada, na freguesia de Candal, no concelho de São Pedro do Sul.

Este é um parque rodeado por uma bela paisagem e onde se pode acampar à sombra de pinheiros mansos, faias, bétulas, giestas e da presença de aves, indicado para os apreciadores da observação da natureza, podendo-se efetuar passeios pela região. Pode-se partir à descoberta através de percursos organizados ou participar em programas que variam desde as exposições, passeios, atividades ao ar livre, cantares e danças.

Para além do campismo (90 lugares de campistas), pode-se alugar apartamentos: 2 apartamentos T1 e 1 apartamento T2, devidamente equipados. A estrutura do parque disponibiliza sombras, animação, bar, bicicletas, correios, ferros de engomar, gás, grelhadores, máquinas de lavar roupa, parque infantil, piscina, posto de primeiros socorros, restaurante, sala de convívio, snack-bar, telefone público, salão multiusos e tomadas de corrente para caravanas e tendas.

Parque de Campismo BioParque S. Pedro do Sul

Morada 3660-061 Carvalhais, S. Pedro do Sul

Telef. 232 708 038

e-mail bioparque@gmail.com

Web www.bioparque.org



Inserido num enquadramento e oferta natural singular, o Bioparque de S. Pedro do Sul é um lugar de convívio e contato com o ambiente natural, paisagens idílicas, ricas em flora e fauna, às quais se juntam equipamentos como a piscina natural, campos de prática de desporto ativo, moinhos de água, jogos tradicionais, um parque de campismo, bungalows, e casa de montanha.

O Parque de campismo dispõe de 200 lugares de campistas, dispondo de receção, minimercado, balneários (com água quente), zona de lava-loiça e lava roupa, campo de futebol de 5 (relvado), e estação de Serviço para autocaravanas.

Casa da Benta	5 quartos	Rua da Nova Igreja nº 1, Termas S. Pedro do Sul, 3660 – 692 Várzea, SPS Telef. 232 723 132
----------------------	-----------	---

Pensão Romana	18 quartos	Termas de São Pedro do Sul 3660-692 SPS Telef. 232 711 524
----------------------	------------	--

Pensão Paço de Lafões	7 quartos	Termas de São Pedro do Sul 3660-692 SPS Telef. 232 712 471
------------------------------	-----------	--

Hospedaria Nunes Pinto	12 quartos	Rua da Nova Igreja nº 1, Termas S. Pedro do Sul, 3660 – 692 Várzea, SPS Telef. 232 723 132
-------------------------------	------------	---

O Manjar do Retiro	23 quartos	São Félix, 3660-306, Entroncamento S. Félix, SPS Telef. 232 723 604
Pensão Loureiro	12 quartos	Escadinhas da Biquinha, nº 4, 3660-694 Várzea, SPS Telef. 232 711 411
Casa Santos	3 quartos	Rua do Paço, nº 108, 3660-394 Várzea, SPS
Casa Girão	2 quartos	Rua Filipe Frazão, nº 25, 3660-394 Várzea, SPS
Quinta Chão do Rio	9 quartos	Rua dos Moinhos, nº 200, 3660-394 Várzea, SPS
Quinta do Micondó	8 quartos	Rua Micondó, nº 100, 3660-394 Várzea, SPS
Quinta da Substrada	16 quartos	Travessa da Substrada, nº 50, 3660-394 Várzea, SPS
Casa de Hospedes das Almas	8 quartos	Largo das Almas – Quintela, 3660-394 Várzea, SPS
Casa de Hospedes de Francisco Nereu de Araújo Barros	5 quartos	Travessa da Lagarteira, nº 105, 3660-394 Várzea, SPS
Casa de Hóspedes Ana Paula Soares		Travessa Cimo da Vila, nº 76, SPS
Pensão Polido		Rua Principal, 3660-692 SPS
Casa Salomão		Largo Dr. António José de Almeida, nº 59/60, 3660-692 SPS Telef. 232 712 457

5.6. RESTAURAÇÃO E BEBIDAS

O setor da restauração, a par do setor do alojamento, é bastante importante para o desenvolvimento do turismo numa região, na medida em que permite ao visitante um contacto direto com as pessoas e os produtos locais, nomeadamente com a gastronomia da região, contribuindo para a construção da sua imagem, que, por sua vez, depende da satisfação do visitante relativamente á região.

Desta forma os estabelecimentos de restauração devem promover a gastronomia e os vinhos da região, sendo esta, também, uma forma de a promover e potenciar. Para tal devem estar dotados de bons níveis de qualidade quer ao nível das instalações, quer ao nível dos serviços oferecidos (Anexo II).

5.6.1. VOUZELA

Restaurante Quinta da Cavada	Porto Salto-Vouzela, 3670-269 Vouzela Telef. 232 772 602 Web http://quintadacavada.com
Restaurante Forno do Rei	Rua Escolar, nº 19, 3670-233 Vouzela Telef. 232 779 129
Restaurante São Frei Gil, O Meu Menino	Avenida Sidónio Pais, 10, 3670-254 Vouzela Telef. 232 771 335 email geral@omeumenino.com web www.omeumenino.com
Restaurante O Regalinho	Rua Teles Loureiro, 18, 3670 Vouzela Telef. 232 771 220 email oregalinho@gmail.com
Restaurante Eira da Bica	Rua da Touça - Paços de Vilharigues, 3670-151 Vouzela Telef. 232 771 343 email geral@eiradabica.com
Restaurante Taberna do Lavrador	Cambra, 3670 Cambra, Vouzela Telef. 232 778 111

Restaurante O Alcofrense	Alcofra Telef. 232 751 152
Restaurante Quinta D'Avó	Cimo de Vila – Alcofra, 3670-001 Vouzela Telef. 232 752 036
Restaurante Solar de Alcofra	Alcofra Telef. 232 751 901
Restaurante O Loendro	Cambarinho, 3670-055 Campia, Vouzela Telef. 232 752 131
Restaurante O Sacristão	Rua Igreja nº 50, 3670-066 Campia, Vouzela Telef. 232 751 457 email restauranteosacristao@gmail.com
Restaurante Tarântula	Cercosa, 3670-057 Cercosa, Vouzela Telef. 232 751 038 email tarantularestaurante@gmail.com
Restaurante Casa dos Pereiras	Lugar de Santa Comba, 3670-051 Cambra, Vouzela Telef. 963 616 858
Restaurante Mira Serras	Lugar da Igreja, Cambra, 3670 Vouzela Telef. 232 778 488
Restaurante Palmeira	Lugar da Igreja, 3670 Cambra, Vouzela Telef. 232 778 144
Restaurante A Chave do Cruzeiro	Lugar do Cruzeiro, 3670-095 Fataunços, Vouzela Telef. 232 772 715
Restaurante Eira Velha	Vasconha, 3670-175 Vouzela Telef. 232 774 773
Restaurante O Mota	Rua Costa, 3670-174 Queirã, Vouzela Telef. 232 779 316
Restaurante Os Moquinhas	Vouzela Telef. 232 772 668

5.6.2. OLIVEIRA DE FRADES

**Restaurante
O Solar**

Rua Dr. Ramiro Ferreira, nº 13
3680-142 Oliveira de Frades
Telef. 966 723 818
email geral@restaurante-solar.com
web <http://restaurante-solar.com>

5.6.3. SÃO PEDRO DO SUL

**Restaurante
Serra do São Macário**

Sá, S. Martinho das Moitas,
3660-327 S. Pedro do Sul
Telef. 232 357 196
Lotação 30 + 60
Tipo de cozinha: cozinha local
Vital assada, Cabrito assado em forno de lenha

**Restaurante
Quinta do Marquês**

Quinta Marquês Galeria, Quinta Marquês piso 2-lj,
3660-404 S. Pedro do Sul
Telef. 232 723 815
Lotação: 60
Tipo de cozinha: cozinha tradicional portuguesa

**Restaurante
Adega do Ti Joaquim**

Avenida da estação,
3660-692 Termas S. Pedro do Sul
Telef. 232 711 250
Lotação: 110
Tipo de cozinha: cozinha tradicional portuguesa

**Restaurante
O Combinado**

Avenida Sá Carneiro, nº 474,
3660 - 428 S. Pedro do Sul
Telef. 232 711 095
Email girassol_12@hotmail.com
Lotação: 52
Tipo de cozinha: cozinha tradicional portuguesa

**Restaurante
O Camponês**

Praça da República, nº 15,
3660 - 442 S. Pedro do Sul
Telef. 232 711 106
Lotação: 50
Tipo de cozinha: cozinha tradicional portuguesa

**Restaurante
Snack-Bar Bar Lafões**

Lugar de Gerós,
3660 - 688 Termas S. Pedro do Sul
Telef. 232 711 284

**Restaurante
Nunes Pinto**

Rua da Nova Igreja, nº 1,
Termas S. Pedro do Sul, Várzea
Telef. 232 723 132
Email abotas2010@hotmail.com

**Restaurante
Convívio**

3660-694 Várzea, S. Pedro do Sul
Telef. 232 712 157

Restaurante Bar Sanu	3660-694 Várzea, S. Pedro do Sul Telef. 232 711 088
Restaurante Laranjeira	Largo da Feira Nova, nº 29, 3660-437 S. Pedro do Sul Telef. 232 723 186
Restaurante O Nascente	Rua Serpa Pinto, nº 479, 3660-511 S. Pedro do Sul Telef. 232 723 429
Restaurante Mira Vouga	Ponte, S. Pedro do Sul Telef. 232 711 323
Restaurante Rio Sul	Bairro da Ponte, S. Pedro do Sul Telef. 232 711 712
Restaurante São José	Rua São José, 3660-508 S. Pedro do Sul Telef. 232 723 670
Restaurante Os Amigos de Covas do Monte	Covas do Monte, 3660-093 Covas do Monte Telef. 232 357 592
Restaurante Salva Almas Macieira	Macieira, 3660-620 S. Pedro do Sul Telef. 232 731 272
Tasquinha da Capucha	Fraguinha, Candal Telef. 232 790 576
Restaurante Panela ao Lume	Moldes, Pinho Telef. 232 728 070
Restaurante Paraíso	Telef. 232 711 640
Restaurante Retiro da Fonte	Telef. 232 723 810
Restaurante Mesa dos Cardeais	E.N. 16, Termas de S. Pedro do Sul, 3660-692 S. Pedro do Sul Telef. 232 720 490
Restaurante Iguarias Gourmet	Largo de S. Sebastião Telef. 232 711 162
Restaurante Miradouro	Ponte, 3660-441 S. Pedro do Sul Telef. 232 723 029

<p>Restaurante Quinta do Pendão</p>	<p>Quinta do Pendão, Santa Cruz da Trapa, 3660-257 S. Pedro do Sul Telef. 232 799 539 Email pendao@quintadopendao.com Website www.quintadopendao.com</p>
<p>Restaurante S. Tiago</p>	<p>Largo da Igreja Carvalhais, 3660 - 061 S. Pedro do Sul Telef. 232 798 160 Lotação 90 + 60 + 300 Tipo de cozinha: cozinha tradicional portuguesa Website www.restaurantestiago.com</p>
<p>Restaurante O Rochedo</p>	<p>Fujaco, 3630 – 617 S. Pedro do Sul Telef. 232 731 376 Lotação: 44 Tipo de cozinha: cozinha tradicional portuguesa Website www.restauranteorochedo.com</p>
<p>Restaurante Adega Típica da Pena</p>	<p>Lugar da Aldeia da Pena, nº 6, 3660 - 097 Covas do Rio Telef. 232 731 808 Lotação: 35 + 50 Tipo de cozinha: cozinha tradicional portuguesa Email adegatipicadapena@hotmail.com</p>
<p>Restaurante Varanda do Parque</p>	<p>Rua do Serrado, 3660 - 692 Várzea, S. Pedro do Sul Telef. 232 723 461 Email geral@hoteldoparque.pt</p>
<p>Restaurante Loja Velha</p>	<p>Largo Dr. António José de Almeida, 3660-692 S. Pedro do Sul Telef. 232 720 510</p>
<p>Restaurante O Manjar do Retiro</p>	<p>São Félix, 3660-306 Entroncamento, S. Félix Telef. 232 723 604</p>

5.7.

TERMALISTUR

TERMAS DE SÃO PEDRO DO SUL

As Termas de São Pedro do Sul localizam-se junto ao rio Vouga, no concelho de São Pedro do Sul, sendo as mais reconhecidas e frequentadas ao nível nacional. Esta estância termal destaca-se pelas instalações (dois balneários termais, equipados com tecnologia de ponta na área da balneoterapia) e variedade de tratamentos que disponibiliza (aliando tratamentos terapêuticos a técnicas médico-termais e complementares).

Para além de hotéis e unidades de outras tipologias de alojamento, possui estruturas de apoio, como campos de ténis, equitação, piscinas, canoagem, praia fluvial, parque de campismo, etc., que, associados aos investimentos realizados, pela autarquia, na requalificação urbana do núcleo termal, reforçam São Pedro do Sul como um centro de turismo que associa a saúde, o desporto e o lazer, numa zona dotada de amplos recursos naturais. É ainda de referir que, ao contrário das restantes áreas termais da região, as termas de São Pedro do Sul encontram-se em funcionamento durante todo o ano. A gestão deste complexo termal é da responsabilidade de uma empresa municipal criada para o efeito – a Termalistur E.M. (www.termas-spsul.com/).

Nas termas de São Pedro do Sul os Romanos construíram um Balneum (o que dele resta, é hoje Monumento Nacional), sobre cujas ruínas mandou D. Afonso Henriques edificar o balneário e, tendo mais tarde (em 1894) sido criadas, a seu lado, novas instalações termais, frequentadas por D. Amélia.

Usufruindo de uma água sulfúrea que brota a 68,7°C, a estância termal de São Pedro do Sul dispõe de excelentes recursos técnicos e humanos, e instalações equipadas com tecnologia de ponta na área da balneoterapia, sendo hoje consideradas das mais modernas da Europa. Com uma vocação milenar para o termalismo de saúde, as águas termais possuem características que as tornam especialmente indicadas para o tratamento de doenças reumatológicas, das vias respiratórias e para as áreas da medicina física e de reabilitação, tendo sido nesse sentido e com o propósito de elevar a qualidade dos tratamentos ministrados nestas áreas médicas, que o Balneário D. Afonso Henriques foi modernizado.

As técnicas de piscina – hidromassagem e ginástica subaquática – passaram a dispor de três amplas, modernas e contíguas piscinas que, ao longo da margem do rio Vouga ocupam todo o comprimento do Balneário. As técnicas de cabine individual – hidromassagem, imersão geral em bolha de ar, duche de Vichy, vapor parcial à coluna, vapor aos membros e duche de agulheta – dispõem hoje, não só de novas cabines, amplas e acolhedoras, como de novos equipamentos de última geração, fatores que, proporcionando um maior conforto na aplicação dos programas termais, lhes garante também uma eficácia acrescida.

Características e quimismo da água

Mineralização total: fracamente mineralizada
Composição iónica: bicarbonatada sódica sulfúrea

Indicações terapêuticas

Doenças do foro reumatismal (artrite, fibromialgia, osteoartrose)
Doenças do foro das vias respiratórias (asma)
Medicina física e de reabilitação

Técnicas médico-termais e complementares**Reumatologia****Banhos:**

Imersão em banheira
Piscina de recuperação
Piscina com hidromassagem fixa
Piscina com hidromassagem manual

Vapores

Pedilax
Bertholaix
Vapor parcial

Duches

Duche de jato
Duche circular
Duche de cachão
Duche de massagem

Vias Respiratórias

Irrigação nasal
Inalação (fomentação, nasal e bucofaríngeo)
Emanatório
Nebulização/Aerossol
Sónico

Medicina de Reabilitação

Ondas curtas
Ultrassons
Ionização
Parafango
Massagem
Reeducação motora (individual/grupo)
Técnicas especializadas cinesioterapia
Calor húmido
Hidromassagem
Estimulação elétrica
Parafina
Pressões alternativas
Micro-ondas

O mesmo acontece com as técnicas para as vias respiratórias, equipamentos em novos espaços amplos e modernizados que aplicam a irrigação nasal, a nebulização ou aerossol, assim como a inalação. Também as técnicas de medicina física e de reabilitação passaram a dispor de melhores condições para a aplicação, entre outras, de massagens, reeducação motora individual, cinesioterapia, calor húmido ou hidromassagem.

Horário de funcionamento do Balneário Rainha D. Amélia (à data de 24/02/2014)

	Manhã	Tarde
segunda a sexta-feira	8h00 às 13h00	16h00 às 19h00
sábado e domingo	7h00h às 13h00	16h00 às 19h00

Horário de funcionamento do Balneário D. Afonso Henriques (à data de 24/02/2014)

	Manhã	Tarde
segunda a sexta-feira	8h00 às 13h00	16h00 às 19h00
sábado e domingo	8h00 às 13h00	16h00 às 19h00

Horário de funcionamento da fisioterapia (à data de 24/02/2014)

	Manhã	Tarde
segunda a sexta-feira	9h00 às 13h00	14h00 às 18h00
sábado e domingo	Encerrado	



5.7.1. BALNEÁRIO RAINHA D. AMÉLIA

O Balneário Rainha D.^a Amélia apresenta-se, cada vez mais, como a alternativa clássica de requinte e charme das Termas de São Pedro do Sul, oferecendo um ambiente de bem-estar termal com tratamento personalizado, devidamente certificado.

É o clássico das Termas de São Pedro do Sul, junta tradição aristocrática a uma renovada modernidade clássica. E tem a tal magia das águas únicas de S. Pedro do Sul, de cuja nascente dista menos de cinquenta metros. Posiciona-se, cada vez mais como o Balneário de Bem-Estar desta vila termal, não deixando todavia de prestar programas de termalismo de saúde e técnicas de medicina física e de reabilitação.

Do conjunto dos seus programas termais, que partilha com o Balneário D. Afonso Henriques, destaca-se um diversificado Programa de Bem-Estar, que ao contrário dos Programas de Saúde (que exigem uma estadia mínima de 15 a 20 dias nas termas, para que os efeitos das águas possam efetivamente produzir resultados), podem ser experimentados num único fim-de-semana. Isto porque, a este nível, o que se pretende é aproveitar as propriedades das águas com objetivos de distensão e relaxamento.

Cada vez mais as pessoas, sujeitas ao stress da moderna vida urbana, procuram o relaxamento em Spa's sem águas de propriedades naturais especiais como as que se encontram numa termas. São por isso ainda mais surpreendentes os resultados obtidos com qualquer uma das experiências propostas no Programa de Bem-Estar: 30 minutos em Piscina de Recuperação (10) ou em Piscina com Hidromassagem (15), 15 minutos num Duche de Vichy Local (17), numa Banheira com Hidromassagem Automática (13), num Banho de Imersão ou numa Massagem Manual Localizada ou ainda 25 minutos numa Massagem Manual Geral.



5.7.2. BALNEÁRIO D. AFONSO HENRIQUES

O Balneário D. Afonso Henriques, oficialmente inaugurado a 29 de Junho, eleva o nível da oferta termal de saúde em Portugal para os patamares de excelência do século XXI.

No local onde há dois mil anos se construiu o Balneum romano, surge um Balneário renovado, capaz de responder às exigências do mercado do turismo de saúde e bem-estar, e de acolher mais dez mil termalistas por ano, e principalmente, para lhes oferecer um serviço de excelência, moderno, sofisticado e tecnicamente exemplar.

5.7.3. MEDICINA TERMAL E CURAS TERMAIS

A medicina Termal é uma terapia complementar e alternativa às prescrições de medicamentos e às intervenções cirúrgicas, pois desenvolve uma abordagem total da saúde, olhando para o organismo no seu todo e não apenas para o tratamento dos sintomas. Na cura termal são aplicados tratamentos naturais, eficazes, a partir das águas termais, um recurso natural cujos benefícios são reconhecidos pela Organização Mundial de Saúde.

A cura termal é um dos mais antigos tratamentos terapêuticos e com mais provas dadas, assente na utilização das propriedades naturais das águas termais. Reconhecida desde 1986 pela Organização Mundial de Saúde, a cura termal, é usada para aliviar a dor e tratar afeções crónicas. A realização dum cura termal leva os pacientes, durante catorze a vinte e um dias, consoante as orientações terapêuticas, a um conjunto de tratamentos termais adequados e acompanhados por técnicos profissionais de saúde. As principais vantagens da cura termal assentam no facto de proporcionar ao paciente um tratamento não agressivo, preventivo e sem efeitos secundários, fruto das características das águas termais.

Os principais benefícios resultam de uma significativa diminuição da dor, uma clara melhoria da mobilidade, a baixa de consumo de medicamentos e uma conquista sensível de confiança e autonomia. Estes benefícios da cura termal prolongam-se durante vários meses, prova da eficácia da medicina termal. Para prolongar e consolidar os benefícios da cura termal, um crescente número de termalistas repete, regularmente, uma ou duas vezes por ano, conforme os casos, a sua cura termal.

As águas termais caracterizam-se por serem uma água francamente mineralizada, doce, com reação muito alcalina, bicarbonata, carbonatada, fluoretada, sulfidatada sódica e fortemente silicatada. Não podem realizar tratamentos termais os aquistas portadores de afeções agudas de qualquer etiologia. A cura termal está ainda contraindicada nos casos de gravidez, insuficiências cardíacas e renais descompensadas, afeções tumorais malignas e evolutivas, doenças infectocontagiosas, afeções psiquiátricas severas ou mau estado geral.

Medicina Termal e Curas Termais (técnicas termais e tratamentos)

Reumatologia

Artrite Gotosa - (fase não aguda), Artrite Reumatoide (fase não aguda), Espondilite Anquilosante, Febre Reumática (fase não aguda), Fibromialgia e Osteoartrose

Banhos

Imersão em banheira
Piscina de recuperação
Piscina com hidromassagem fixa
Piscina com hidromassagem manual

Vapores

Pedilax
Bertholaix
Vapor Parcial

Duches

Duche de jato
Duche circular
Duche de cachão
Duche de massagem

Balneoterapia

Imersão geral
Imersão geral com bolha de ar ou aerobanho
Hidromassagem (manual e automatizada)
Piscina de grupo
Piscina coletiva
Vapor parcial (coluna/membros)
Duche geral ou regional
Duche de Vichy (massagem)
Duche de jato
Duche de cachão

Vias respiratórias

Asma, Bronquite Crónica, Faringite Crónica, Rinite Alérgica e Sinusite

Irrigação nasal
Inalação (fomentação, nasal e bucofaríngeo)
Emanatório (coletivo ou individual)
Nebulização ou aerossol
Sónico

As Termas de São Pedro do Sul dispõem, há mais de 20 anos, de um serviço de fisioterapia. As suas águas termais, com propriedades únicas na Europa, as técnicas e equipamentos de última geração são a chave do sucesso para quem precisa de cuidados na área de Medicina Física e de Reabilitação. Anteriormente a funcionar no Balneário Rainha D. Amélia, o serviço de Fisioterapia transitou para o Balneário D.

Afonso Henriques, após as obras de remodelação que sofreu o edifício, proporcionando melhores condições, equipamentos de ponta, uma excelente equipa médica e técnica, e um serviço totalmente personalizado a quem procura cura para os seus males.

Considerado um dos melhores Centros de Medicina Física do País, às Termas de São Pedro do Sul ocorrem inúmeras pessoas residentes no concelho, no país e até no estrangeiro, como são exemplo os utentes vindos do Canadá, do Brasil, e de França. No serviço de fisioterapia os termalistas poderão encontrar os mais modernos aparelhos e técnicas, desde ultrassons, onda curta, passando pela magnetoterapia, hidrocinésioterapia, ginásio, entre outros.

Medicina de Reabilitação - Fisioterapia

Ultrassons – Utilização de ondas ultrassónicas com o intuito de diminuir a sintomatologia dolorosa e o processo inflamatório, e provocar um efeito relaxante a nível dos tecidos e libertar aderências e fibroses.

Ultrassons e Electroestimulação – Utilização de diversos tipos de corrente elétrica, em conjunto com ondas ultrassónicas, para a obtenção de um efeito analgésico e relaxante adicional.

Estimulação Elétrica – Utilização de diferentes tipos de corrente elétrica. Efeitos terapêuticos: analgesia, relaxamento, ação anti-inflamatória ou estimulação.

Pressões Alternativas – Utilização de um aparelho de pressões alternas, para facilitar a drenagem linfática ou venosa, nos membros superiores e inferiores.

Ionização – Utilização da polaridade da corrente galvânica para introduzir, localmente, substâncias específicas no organismo (principalmente, analgésicos e anti-inflamatórios).

Micro-onda – Forma de calor profundo, que promove uma diminuição da sintomatologia dolorosa e do processo inflamatório, e induz relaxamento.

Onda-Curta – Forma de calor profundo, que promove uma diminuição da sintomatologia dolorosa e do processo inflamatório, e induz relaxamento.

Magnetoterapia – Terapia baseada na influência dos campos magnéticos pulsáteis estáticos sobre o corpo humano, tendo efeitos como: diminuição da dor e inflamação, benefícios na cicatrização e reparação de fraturas e vascularização (irrigação central e tecidos periféricos).

Laser – Aplicação de radiações eletromagnéticas, para se obter efeitos de analgesia, redução do processo inflamatório, estimulação da circulação e reparação cicatricial.

Crioterapia – Aplicação local ou segmentar do frio, com objetivos terapêuticos: efeitos analgésicos e anti-inflamatórios, ou ainda estimulantes.

Banho Contraste – Técnica que consiste numa alternância entre o calor e o frio, onde os objetivos são vasomotores, ou seja, alterações circulatórias que o frio e o calor promovem nos tecidos.

Calor Húmido – Forma de calor superficial, aplicado em diversas regiões corporais, com o intuito de se obter uma diminuição da sintomatologia dolorosa e relaxamento muscular.

Parafina – Forma de calor superficial, aplicado geralmente nas extremidades (mãos e pés), com o intuito de se obter uma diminuição da sintomatologia dolorosa, aumento da flexibilidade dos tecidos e drenagem de edemas (líquidos acumulados).

Parafango – Forma de calor superficial seco, aplicado em diversas regiões corporais, com o intuito de se obter uma diminuição da sintomatologia dolorosa e relaxamento muscular. Muito indicado em patologias crónicas. Constituído pela mistura de uma lama vulcânica (fango) com parafina.

Massagem Manual – Aplicação de técnicas de massagem terapêutica em determinada área/região corporal. Duração tratamento – 10 minutos / área anatómica.

Massagem Global de Relaxamento – Aplicação de técnicas de massagem na coluna vertebral e membros superiores e inferiores. Duração do tratamento – 50 minutos.

Cinesioterapia Respiratória – Sessão de exercícios específicos, realizados com o acompanhamento do fisioterapeuta, tendo em vista a recuperação de problemas do foro cardiorrespiratório (ex.: bronquite, asma, pneumonia, cirurgia cardíaca, entre

outros).

Drenagem Brônquica Postural – Conjunto de técnicas utilizadas para facilitar a drenagem de secreções, em problemas do foro respiratório (ex: bronquite, asma, pneumonia, entre outros).

Fortalecimento Muscular – Utilização de equipamentos próprios e/ou técnicas específicas para fortalecer músculos ou grupos musculares.

Reeducação Motora Individual – Conjunto de exercícios de reabilitação, realizados com o acompanhamento do fisioterapeuta. Indicados para o tratamento de sequelas de AVC's, traumatismos vertebro-medulares (paraplegia, tetraplegia), Parkinson, entre outros.

Técnicas Específicas de Cinesioterapia – Conjunto de exercícios de reabilitação, realizados com o acompanhamento do fisioterapeuta. Indicados para o tratamento de sequelas de AVC's, traumatismos vertebro-medulares (paraplegia, tetraplegia), Parkinson, entre outros.

Mobilização Articular Passiva – Aplicação de técnicas de mobilização em determinadas articulações, para manter/aumentar amplitudes articulares e diminuição da sintomatologia dolorosa.

Reeducação Mecânica – Reeducação e treino de um movimento específico, com auxílio de equipamento adequado.

Treino em Atividade – Treino, com o acompanhamento do fisioterapeuta, de atividades e tarefas da vida diária (ex.: vestir, despir, calçar).

Manipulação

Tapete – Passadeira de manutenção para efetuar marcha ou corrida.

Plano Inclinado

Hidrocrioesioterapia – Conjunto de exercícios, realizados na piscina, com o acompanhamento e supervisão do fisioterapeuta. Duração do tratamento – 15 minutos.

Piscina e Reeducação Motora Individual – Conjunto de exercícios para pessoas com patologia do movimento, realizados na piscina, com o acompanhamento e supervisão do fisioterapeuta. Duração do tratamento – 30 minutos.

Hidromassagem – Forma terapêutica de utilização da água, que baseia os seus benefícios na ação dinâmica e térmica que a água, sob pressão ou em movimento, exerce sobre a pele e os tecidos.

Programa Intensivo de Reabilitação - Aplicação de um programa alargado de tratamentos, que engloba vários dos anteriormente descritos, realizado durante a manhã e tarde. Indicado na fase aguda e subaguda dos casos de grande deficiência ou incapacidade.

5.7.4. TERMALISMO JÚNIOR

São cada vez em maior número, as crianças, a partir dos 5 anos de idade, e adolescentes que frequentam as Termas de S. Pedro do Sul para resolver problemas relacionados com vias respiratórias: sinusite, rinite alérgica, asma, faringite, otite, bronquite entre outras, e confirmando a ideia de que as termas são mesmo um destino de férias para toda a família.

As crianças que procuram, mediante prescrição médica, as Termas de S. Pedro do Sul, encontram aqui solução para os seus problemas respiratórios. Por isto mesmo e porque importa proporcionar uma permanência o mais confortável, e porque não mesmo lúdica a todas as crianças que frequentam as Termas de São Pedro do Sul, sendo várias as iniciativas e os serviços especialmente vocacionados para os mais novos.

Desta forma, estão disponíveis novas salas, especialmente concebidas para os programas de termalismo júnior garantindo a maior naturalidade possível à aplicação dos tratamentos a crianças. Ainda, foram criados dois heróis (mascotes), o

Afonsinho e a **Amélinha** que procuram desenvolver laços de afetividade com as crianças, integrando-as nos programas termais e explicando-lhes, através dos mais diversos suportes, a componente ecológica e natural dos tratamentos.

5.7.5. PROGRAMAS DE BEM-ESTAR

Os Programas de Bem-Estar que as Termas de S. Pedro do Sul colocam à disposição dos visitantes (aquistas/ termalistas) são uma forma de revitalizar corpo e mente.

Programas de Bem- Estar – Balneário Rainha D. Amélia

Programa Água Vitae

1º Dia

Piscina + hidromassagem fixa - 30min

Duche de cachão - 5min

Massagem Geral Aromaterapia

2º Dia

Piscina + hidromassagem fixa - 30min

Massagem geotermal - Pedras Quentes

Massagem facial - 20min

3º Dia

Piscina+ hidromassagem fixa - 30min

Vichy geral - 25min

Ritual de Despedida

Preço: 164€

Programa Vida e Energia

1º Dia

Banheira com bolha de ar - 15min

Massagem Geral Aromaterapia

2º Dia

Banheira com bolha de ar -15min

Vichy geral - 25min

Massagem facial - 20min

3º Dia

Banheira com bolha de ar- 15min

Massagem Bambuterapia - 50min

Preço: 124€

Programa Bem-Estar Revitalizante

1º Dia

Piscina + hidromassagem fixa - 30min

Duche de cachão - 5min

Massagem Geral Aromaterapia- 50min

2º Dia

Banheira com bolha de ar - 15min

Duche Vichy Geral - 25min

Massagem facial - 20min

3º Dia

Banheira com hidro computadorizada geral - 15min

Massagem Bambuterapia

Ritual de despedida (Esfoliação e massagem hidratante aos pés)

Preço: 152,00€

Programa Saúde em Forma

1º Dia

Banheira com hidromassagem computadorizada parcial - 15min
 Massagem Localizada Aromaterapia
 Massagem facial - 20min

2º Dia

Banheira com bolha de ar - 15min
 Duche Vichy Geral

3º Dia

Banheira com hidro computadorizada total
 Massagem Geral Aromaterapia

Preço: 130€

Programa Saúde em Forma

1º Dia

Banheira com hidromassagem computadorizada parcial - 15min
 Massagem Localizada Aromaterapia
 Massagem facial - 20min

2º Dia

Banheira com bolha de ar - 15min
 Duche Vichy Geral

3º Dia

Banheira com hidro computadorizada total
 Massagem Geral Aromaterapia

Preço: 130€

Packs de Bem-Estar – Balneário Rainha D. Amélia

Pack 1

Hidromassagem Niagara + Duche de Cachão + Vichy Geral
€50,00

Pack 2

Banheira com Bolha de Ar+ Duche de Cachão + Vichy Local
45€

Pack 3

Piscina Hidro Fixa + Vichy Local
40€

Pack 4

Piscina Hidro Fixa + Vichy Geral
45€

Pack 5

Hidromassagem Banheira + Massagem Geral de Aromaterapia
60€

Pack 6

Piscina Hidro Fixa + Massagem Geotermal Geral
60€

Pack 7

Banheira com Bolha de Ar + Massagem Bambu
60€

Ações de Bem-Estar – Balneário Rainha D. Amélia

Tratamentos de Corpo

Life Anti-Celulítico **60€**
 Life Reafirmanete **60€**

Massagens

Massagem de Relaxamento Geral **50€**
 Massagem de Relaxamento Localizada **25€**

<p>Massagem de Bambu 50€ Massagem Pré-Natal 50€ Ayurveda 50€ Aquasul 30€ Massagem Facial 25€ Quick Massage 15€ Massagem Geotermal Geral 50€ Massagem Geotermal Localizada 30€</p>
<p>Tratamentos de Rosto Life Hidratação 50€ Life Ati-Rugas e Reafirmante 50€</p>
<p>Tratamentos Assinatura Urze por Entre Pedras 60€ Orvalho de Carqueja e Laranja 30€ Ritual Rainha D. Amélia 65€</p>
<p>Outros Duche Vichy local 25€ Duche Vichy Geral 30€ Piscina Hidro Fixa 20€</p>
<p>Novos Serviços de Beleza e Bem-Estar</p>
<p>Tratamentos Assinatura Orvalho de Carqueja, Rosmaninho e Laranja</p> <p>Outros Aromaterapia Tratamentos com Água Termal Estética Aconselhamento e Nutrição</p>

Packs de Bem-Estar – Balneário D. Afonso Henriques

<p>Pack 1 Hidromassagem Banheira + Duche de Cachão + Vichy Geral 40€</p>
<p>Pack 2 Hidromassagem Banheira + Duche de Cachão + Vichy Local 35€</p>
<p>Pack 3 Banheira com Bolha de Ar + Vichy Local 30€</p>
<p>Pack 4 Banheira Bolha de Ar + Vichy Geral 35€</p>
<p>Pack 5 Piscina Hidro Fixa Grande + Vichy Local 30€</p>
<p>Pack 6 Piscina Hidro Fixa Pequena + Vichy Geral 35€</p>

Ações de Bem-Estar – Balneário D. Afonso Henriques

<p>Duche Vichy local 25€ Duche Vichy Geral 30€ Piscina Hidro Fixa 20€</p>
--

5.7.6. MERCHANDISING

As Termas de São Pedro do Sul disponibilizam, quer no seu site (www.termas-spsul.com) quer na loja física que esta localizada no Balneário D. Afonso Henriques, um conjunto alargado de produtos promocionais e de merchandising (cerca de 53 produtos) alusivos às termas de São Pedro do Sul, divididos em quatro principais categorias: papelaria e livros, pastas e bolsas, vestuário e outros produtos diversos.

5.7.7. CARTÃO TERMALISTA

O “Cartão de Termalista” proporciona descontos no preço dos tratamentos termais, de 20% nos meses de Janeiro, Fevereiro e Dezembro e de 5% nos meses de Março a Novembro, desconto que fica incluído no cartão e que pode ser utilizado nas subsequentes curas termais. O Cartão está disponível na Loja Termal das Termas de S. Pedro do Sul e poderá ser levantado pelo Termalista após ter feito o pagamento dos respetivos tratamentos.

5.7.8. VOUCHERS OFERTA

As Termas de São Pedro do Sul disponibilizam ‘vouchers oferta’, no valor de 50€ e 100€, que podem ser descontados, quer em Curas Termais, quer em Programas de Bem-Estar nas Termas de São Pedro do Sul. Os vouchers podem ser adquiridos, diretamente nas Termas – Loja Termal ou receção dos Balneários, ou ainda online através da página web das Termas de São Pedro do Sul.

5.7.9. PREÇARIOS E OFERTAS ESPECIAIS

Preçário do Balneário D. Afonso Henriques - 2014

Curas Termais	1ª Época	2ª Época	3ª Época
	Jan. / Fev. / Dez.	Mar. / Abr. / Nov.	Mai. / Jun. / Jul. / Ago. / Set. / Out.
Inscrição Tratamento	29€	29€	29€
Tratamentos de Balneoterapia			
Banheira c/ hidro. automática	4€	5€	6€
Banheira c/ bolha de ar	4€	5€	6€
Banho de imersão	3,5€	4,5€	5,5€
Banheira c/ hidro. manual	6€	7€	8€
Banheira c/ bolha de ar e hidro. automática	5€	6€	7€
Piscina de recuperação	3€	4€	5€
Piscina c/ hidro. fixa 10'	4€	5€	6€
Piscina c/ hidro. fixa 15'	5€	6,5€	8€
Piscina c/ hidro. manual 7'	5€	6€	7€
Piscina c/ hidro. manual 15'	7€	9,5€	12€
Duche jato / cachão	3€	4€	5€
Duche circular	3€	4€	5€
Duche Vichy (local)	12€	13,5€	15,5€
Duche Vichy (geral)	16€	17,5€	19€
Vapor parcial membros	2,5€	3,5€	4,5€
Vapor parcial coluna	2,5€	3,5€	4,5€
Bertholaix	6€	7€	8€
Emanatório	2€	2,8€	3,9€
Irrigação nasal	2€	2,8€	3,9€
Nebulização	2€	2,8€	3,9€
Aerossol	2€	2,8€	3,9€

Inalação – nasal	2€	2,8€	3,9€
Bucofaríngeo	2€	2,8€	3,9€
Inalação - fomentação	2€	2,8€	3,9€
Diversos			
Máscara de tratamentos simples	9,5€	9,5€	9,5€
Base para nasal ou bucal	9,5€	9,5€	9,5€
Bucal com respiro ou dispersor	5€	5€	5€
Bucal inalação	5€	5€	5€
Nasal simples	3€	3€	3€
Nasal duplo – adulto	5€	5€	5€
Nasal duplo – infantil	5€	5€	5€
Babete	5€	5€	5€
Kit de aerossol	3€	3€	3€
Mala ORL	2,5€	2,5€	2,5€

Pacotes Termas Para Todos 2013 / 2014

Pacotes 7 Dias (preços por pax)
Consulta 30€
Tratamento Vias Respiratórias* + Tratamento Reumatologia 170€
Tratamento Vias Respiratórias* 100€
Tratamento Reumatologia 100€
Pacotes 14 Dias (preços por pax)
Consulta 30€
Tratamento Vias Respiratórias* + Tratamento Reumatologia 220€
Tratamento Vias Respiratórias* 120€
Tratamento Reumatologia 120€
*Preço inclui mala de aparelho

Preçário do Balneário Rainha D. Amélia - 2014

Curas Termais	1ª Época	2ª Época
	Jan. / Fev. / Dez.	Mar. / Abr. / Mai. / Jun. / Jul. / Ago. / Set. / Out. / Nov.
Inscrição Tratamento	39€	39€
Tratamentos de Balneoterapia		
Banho de imersão	5€	8€
Banheira c/ hidro. automática	10€	12€
Banheira c/ bolha de ar	10€	12€
Banheira c/ hidro. manual	12€	15€
Piscina de recuperação	7e	8€
Piscina c/ hidro. fixa	8,5€	12,5€
Piscina c/ hidro. manual 15'	13€	16€
Duche jato / cachão	5€	6€
Duche Vichy (local)	15€	18€
Duche Vichy (geral)	18€	22€
Vapor parcial membros	5€	6€
Vapor parcial coluna	5€	6€
Bertholaix	9€	12€
Emanatório	5€	6€
Irrigação nasal	5€	6€
Nebulização	5€	6€
Aerossol	5€	6€
Inalação – nasal	5€	6€
Bucofaríngeo	5€	6€
Inalação - fomentação	5€	6€
Diversos		
Máscara de tratamentos simples	9,5€	9,5€
Base para nasal ou bucal	9,5€	9,5€
Bucal com respiro ou dispersor	5€	5€
Bucal inalação	5€	5€
Nasal simples	3€	3€

Nasal duplo – adulto	5€	5€
Nasal duplo – infantil	5€	5€
Babete	5€	5€
Kit de aerossol	3€	3€
Mala ORL	2,5€	2,5€

5.8. BIBLIOGRAFIA

- ✓ Buhalis, D. e Costa, C. (eds.) (2006). *Tourism Management Dynamics: Trends, Management and Tools*. London: Elsevier.
- ✓ Inskeep, E. (1991). *Tourism Planning: An Integrated and Sustainable Development Approach*. New York: Van Nostrand Reinhold.
- ✓ Jansen-Verbeke, M. (1986). Inner-city tourism: Resources, tourists and promoters. *Annals of Tourism Research*, 13(1), 79-100.
- ✓ Ministério da Economia e da Inovação [MEI], (2007). *Plano Estratégico Nacional do Turismo – para o Desenvolvimento do Turismo em Portugal*. Secretaria de Estado do Turismo. Lisboa: Turismo de Portugal.
- ✓ Oliveira, A. N. (2001) Património Histórico-Cultural da Região de Lafões. *Millenium - Revista do Instituto Politécnico de Viseu*. nº 22. Abril.
http://www.ipv.pt/millenium/Millenium22/22_4.htm
- ✓ Turismo de Portugal, IP [TP] (2011). *Plano Estratégico Nacional do Turismo. Propostas para a revisão no horizonte 2015 – Versão 2.0*. Lisboa: Turismo de Portugal.
- ✓ Turismo de Portugal, IP [TP] (2013). *Plano Estratégico Nacional do Turismo. Revisão e Objetivos 2013-2015*. Lisboa: Turismo de Portugal.
- ✓ UNWTO (1978) *Evaluación de los Recursos Turísticos*. Madrid: OMT.

Internet

- ✓ ADDLAP, Associação de Desenvolvimento Dão Lafões e Alto Paiva
www.addlap.pt
- ✓ ADRIMAG
www.adrimag.com.pt
- ✓ Bioparque São Pedro do Sul (Parque Florestal do Pisão – Carvalhais)
www.bioparque.org
- ✓ Câmara Municipal de Oliveira de Frades
www.cm-ofrades.com
- ✓ Câmara Municipal de São Pedro do Sul
www.cm-spsul.pt
- ✓ Câmara Municipal de Vouzela
www.cm-vouzela.pt
- ✓ CCDRC - Comissão de Coordenação e Desenvolvimento Regional do Centro
www.ccdrc.pt
- ✓ Direção Regional de Cultura do Centro
www.culturacentro.pt
- ✓ ER Turismo Centro de Portugal
www.turismodocentro.pt
- ✓ ICNF – Instituto da Conservação da Natureza e das Florestas
www.icnf.pt
- ✓ Termalitur - Termas de São Pedro do Sul, E.M., S.A.
www.termas_spsul.com/termalitur.asp
- ✓ Turismo de Portugal, IP
www.turismodeportugal.pt

5.9. ANEXOS

Anexo I

Unidades de Alojamento – Região de Lafões

Anexo II

Estabelecimentos de Restauração – Região de Lafões